

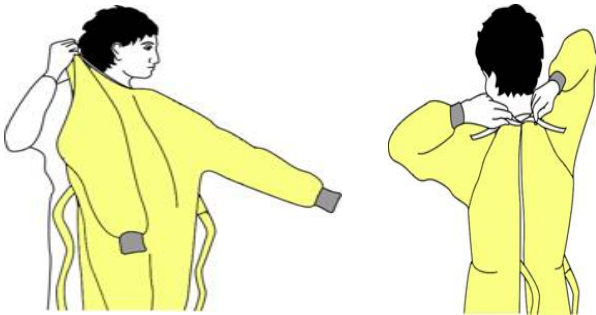


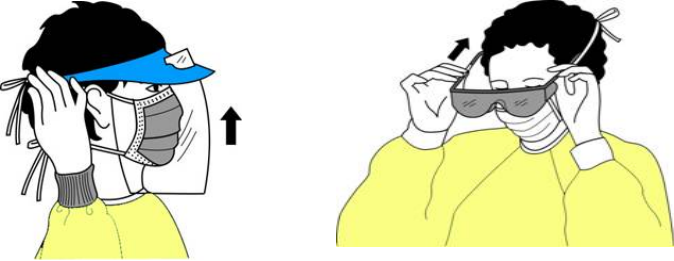
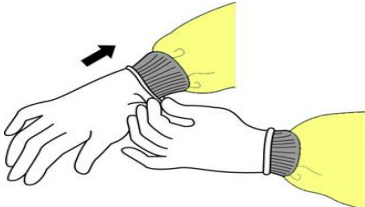


# COMMENT REVÊTIR L'ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE (ÉPI)

<div>1</div> <div>Assurer l'hygiène des mains</div> <div>Images courtoisie de <a href="http://justcleanyourhands.ca">justcleanyourhands.ca</a></div>		
<div>2</div> <div>Mettre la blouse</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Choisir la taille et le type appropriés</li><li>• L'ouverture se trouve dans le dos</li><li>• Resserrer au niveau du cou et à la taille</li><li>• Si la blouse est trop petite, en porter deux :<ol style="list-style-type: none"><li>1. La 1<sup>ère</sup> blouse attachée à l'avant</li><li>2. La 2<sup>e</sup> blouse attachée à l'arrière</li></ol></li></ul></div>		
<div>3</div> <div>Mettre le masque</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Utiliser un masque résistant aux liquides ou un masque chirurgical ou à visière</li><li>• Couvrir le nez, la bouche et le menton</li><li>• Ajuster la partie souple du nez</li><li>• Bien tenir en place au moyen des lacets ou des boucles</li><li>• Ajuster</li></ul></div>		
<div>Ou le respirateur à filtre N95</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Choisir le respirateur correspondant à votre essai d'ajustement</li><li>• Couvrir le nez, la bouche et le menton</li><li>• Ajuster la barrette nasale sur la vouute du nez</li><li>• Bien tenir en place au moyen de la bande élastique du haut, puis celle du bas</li><li>• Ajuster</li><li>• Vérifier l'ajustement :<ol style="list-style-type: none"><li>1. Inhaler – le respirateur devrait s'affaisser.</li><li>2. Exhaler – remarquer s'il y a des fuites autour du visage.</li></ol></li></ul></div>		
<div>4</div> <div>Mettre le protecteur oculaire</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Placer les lunettes de sécurité devant les yeux et tenir en place au moyen des boucles aux oreilles ou du bandeau</li><li>• Placer l'écran facial devant le visage et tenir au front au moyen du bandeau</li><li>• Ajuster pour le confort</li></ul></div>		
<div>5</div> <div>Mettre les gants</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Mettre les gants en dernier</li><li>• Choisir le type et la taille appropriés</li><li>• Insérer les mains dans les gants</li><li>• Étirer les gants de façon à couvrir les poignets de la blouse</li></ul></div>		

## POUR L'UTILISATION SÉCURITAIRE DE L'ÉPI

- Garder les mains gantées loin du visage
- Éviter de toucher ou d'ajuster autre ÉPI
- Enlever les gants s'ils se déchirent; se nettoyer les mains avant d'en mettre de nouveaux
- Toucher un minimum de surfaces et d'articles



RÉSEAUX RÉGIONAUX DE  
CONTRÔLE DES INFECTIONS