

Précautions d'Hygiène en EMS

pour un résident cas possible/probable/confirmé COVID-19

(Version 9 avril 2020)

Prérequis :

Appliquer les Précautions Standard : [voir Annexe 1](#)

Informers les professionnels et intervenants autorisés

Suspendre les visites (sauf autorisation exceptionnelle)

Appliquer les mesures barrières :

- Gestes barrières : [voir Annexe 2](#)
- Distanciation sociale
- Hygiène des mains (HDM) par friction hydro alcoolique (FHA) *
- Aération régulière

Confiner les résidents :

- Chambre individuelle
- **Appliquer les prérequis**
- Arrêter les activités
- Distribuer les repas en chambre

Mettre à disposition :

Lunettes de protection, tabliers plastiques UU, sur blouses UU, masques chirurgicaux, produit hydro alcoolique, produit détergent-désinfectant*

Privilégier l'utilisation de matériel à usage unique (UU) ou dédié au résident (thermomètre, bassin...)

Prise en charge de résident cas possible/probable/confirmé COVID-19 :

Avant d'entrer dans la chambre :

- Réaliser une FHA
- Mettre des lunettes de protection et un masque chirurgical
- Mettre une sur blouse UU, complétée d'un tablier plastique UU pour tout soin souillant mouillant (change, toilette...)

En cas de pénurie, se référer à l'avis de la SF2H relatif à la réutilisation de sur-blouses pour la prise en charge de patients COVID-19 dans un contexte de pénurie nationale du 05 avril 2020 <https://www.sf2h.net/avis-a-la-reutilisation-de-sur-blouses-dans-un-contexte-de-penurie-nationale>

- Réaliser une FHA
- Prévoir :
 - Gants à UU : à utiliser UNIQUEMENT pour les soins à risque de contact avec les produits biologiques d'origine humaine (urines, sang, selles...)
 - Supports de linge sale et déchets (DAOM/DASRI) proches de la chambre

Dans la chambre :

- Mettre un masque chirurgical au résident en continu lors des soins proches s'il le supporte.

En cas de pénurie, ce masque-résident :

- Doit rester dans la chambre du résident
- Sa manipulation et son stockage doivent être encadrés par le soignant
- Limité à 1 par jour et par résident symptomatique

Précautions d'Hygiène en EMS

pour un résident cas possible/probable/confirmé COVID-19

(Version 9 avril 2020)

Après le soin :

- Nettoyer-désinfecter l'environnement proche du résident : utiliser un produit détergent-désinfectant* (en respectant le temps de contact indiqué par le fabricant pour une virucidie)
- Eliminer en DASRI tablier/sur blouse et gants avant de sortir
- Réaliser une FHA

A la sortie de la chambre :

- Si utilisation de dispositifs médicaux partagés : nettoyer-désinfecter avec produit détergent-désinfectant* (stéthoscope, tensiomètre...)
- Retirer les lunettes de protection (voir fiche CPias « entretien des lunettes de protection »)
- Jeter le masque chirurgical DASRI
- Réaliser une FHA

Gestion excréta :

- Privilégier les sacs absorbants, à défaut utiliser le lave-bassins
- **Proscrire l'utilisation** de douches ou douchettes

Déchets :

- Eliminer tous les déchets de soins issus de résidents COVID en filière classique **DASRI**

A défaut et en procédure dégradée :

- Eliminer impérativement les protections absorbantes et déchets avec présence de sang et/ou d'excréta en **DASRI**
- Eliminer les autres déchets de soins et déchets produits par le résident (ex : gants, tabliers, emballages, mouchoirs, masques usagés...) en **DAOM**, selon les modalités suivantes :
 - Disposer les déchets dans un sac plastique dédié, opaque, disposant d'une fermeture (30 litres maximum)
 - Le fermer et le placer dans un second sac qui sera également fermé
 - Stocker 24 heures en chambre ou dans un local spécifique

Pour rappel : FHA après toute manipulation

Bio nettoyage de la chambre :

- Porter : sur blouse UU et tablier plastique, gants UU, masque chirurgical, lunettes de protection
- Préférer l'utilisation de chiffonnettes/bandeaux de lavage à UU.
Si utilisation de chiffonnettes/bandeaux réutilisables : les traiter en lingerie à 60°C

Au quotidien :

- Aérer de manière régulière la chambre
- Utiliser un produit détergent-désinfectant* en respectant le temps de contact indiqué par le fabricant pour une virucidie : pour les surfaces hautes et cabinet de toilette
Ou en cas de non-conformité à la norme NF EN 14476, réaliser la procédure ICD (Javel) *voir Annexe 3*
- Nettoyer les sols selon la procédure habituelle
- **Renforcer le bio nettoyage des surfaces telles que : poignées de porte, barrières, interrupteurs, télécommandes, sonnettes, tablettes ...**

En sortie ou fin de période de contagiosité :

- Réaliser la procédure ICD (Javel) pour les sols et surfaces *voir Annexe 2*

Précautions d'Hygiène en EMS

pour un résident cas possible/probable/confirmé COVID-19

(Version 9 avril 2020)

Repas / Vaisselle :

- Repas en chambre
- Prise en charge habituelle de la vaisselle

Pour rappel : cycle de lavage à une température de 55°C à 60°C et un cycle de rinçage à plus de 85°C

Linge :

- Suivre la filière et les procédures de l'établissement
- Privilégier le double emballage ou sac hydrosoluble
- Pour la manipulation : porter tablier plastique ou sur blouse UU, gants UU, masque chirurgical, lunettes de protection
- Pour le linge fragile : réaliser un prélavage et utiliser un produit lessiviel désinfectant
- **Bannir les mouchoirs en tissu pour les résidents**

*Pour rappel : Ne pas secouer les draps et le linge, ne pas plaquer les draps et le linge contre soi
FHA après toute manipulation*

Si entretien du linge par la famille :

En cette période épidémique de coronavirus, **il est conseillé de ne pas faire laver le linge par les familles.**

A défaut, la procédure est celle-ci :

- Entreposer le linge sale dans un sac plastique dans la chambre
- Quand la famille récupère le linge : prendre le sac et le déposer dans le sac de transport plastique de la famille (étiqueté)

Conseils à donner à la famille :

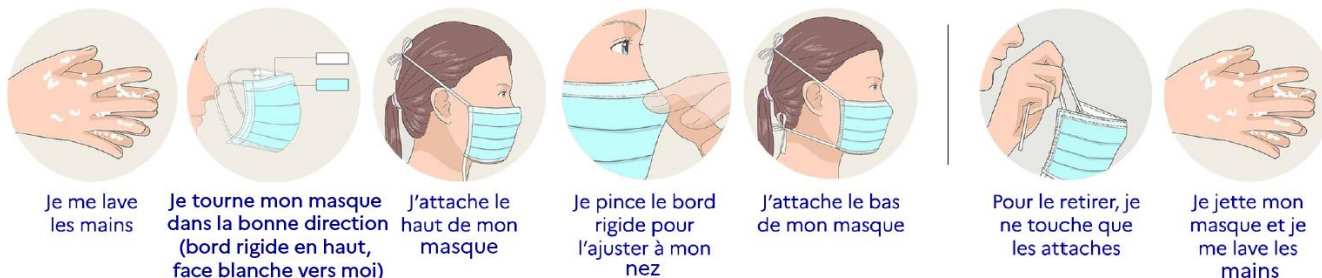
- Ne pas secouer les draps et le linge. Transporter les draps et le linge à laver dans la machine à laver le linge sans dépose intermédiaire dans le logement.
- Laver le linge :
 - A part des autres personnes vivant sous le même toit
 - dans une machine à laver avec un cycle à 60°C pendant 30 min au minimum, ou à 40° en programme long si linge fragile
- Réaliser une hygiène des mains en fin de manipulation

Précautions d'Hygiène en EMS pour un résident cas possible/probable/confirmé COVID-19

(Version 9 avril 2020)

Information complémentaire sur les masques :

Comment mettre mon masque chirurgical ?



- Port du masque chirurgical pour tout soignant / intervenant dès l'entrée dans la chambre

- Peut être porté en continu durant 4 heures selon les préconisations du fabricant
- Sa mise en place et son retrait doivent être encadrés par une HDM
- Ne doit pas être manipulé
- Est à changer systématiquement si souillé ou mouillé

Comment mettre mon masque FFP2?



- Port du masque FFP2 exclusivement pour le personnel soignant qui réaliserait des gestes invasifs ou manœuvres au niveau de la sphère respiratoire (prélèvement sphère nasopharyngé, kinésithérapie respiratoire, aspiration endotrachéale, oxygénothérapie supérieure à 6 litres / minutes).

- Peut être porté en continu durant 8 heures selon les préconisations du fabricant
- Sa mise en place et son retrait doivent être encadrés par une HDM
- Ne doit pas être manipulé
- Est à changer systématiquement si souillé ou mouillé
- Son étanchéité doit être vérifiée par la réalisation d'un fit check

ANNEXE 1 : Précautions Standard



COVID-19

FACE AU CORONAVIRUS : POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver
très régulièrement
les mains**



**Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter**



**Saluer
sans se serrer la main,
éviter les embrassades**

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000
(appel gratuit)

https://www.gouvernement.fr/sites/default/files/contenu/piece-jointe/2020/03/coronavirus_gestes_barriere_spf.pdf

ANNEXE 3 : Procédure ICD (Javel)

- Nettoyer avec un produit détergent
- Rincer à l'eau du réseau
- Laisser sécher
- Désinfecter à l'Eau de Javel selon la dilution :

Utilisation en désinfection de l'Eau de Javel : solution à 2,6% diluée au 1/5 ^{ème}	
 9,6%	Si utilisation de berlingots de 250ml (solution à 9,6%) : 1- dilution dans un flacon de 1 litre (berlingot de 250ml + 750ml d'eau froide pour obtenir une solution de 1 litre à 2,6%), 2- puis nouvelle dilution au 1/5 ^{ème} (1 litre de la solution préparée dans 4 litres d'eau)
 2,6%	Si utilisation de bidons de 1 ou 2 litres (solution à 2,6%) : - dilution directe au 1/5 ^{ème} (1 litre du bidon dans 4 litres d'eau)



A diluer dans de l'eau froide

Date de péremption :

Berlingot : 3 mois après la date de fabrication indiquée dessus.

Bidon de 1 litre commercialisé : date de péremption indiquée.

Solution à utiliser extemporanément.