



## PROJET À DESTINATION DES ACTEURS DE L'ACCOMPAGNEMENT DES SÉNIORS À DOMICILE EN RÉGION SUD, SENIORLAB est dynamisé par une communauté de pratiques au service du vivre ensemble.

**11**

### MODULES DE FORMATION

destinés aux professionnels du *Bien Vieillir*

14 heures par module

Des formations courtes et dynamiques pour enrichir les connaissances des professionnels de l'aide à domicile, faire évoluer les pratiques, favoriser les transversalités et s'adapter au monde qui se transforme.

BIEN VIEILLIR CHEZ SOI

RELATION À LA PERSONNE ÂGÉE  
en situation de handicap

DIGNITÉ ET CITOYENNETÉ  
DANS LE GRAND ÂGE

ALIMENTATION ET GOÛT  
chez le sujet âgé

TECHNOLOGIES  
DU MAINTIEN À DOMICILE

INTIMITÉ ET SEXUALITÉ  
de la personne âgée à domicile

MÉDIATION NUMÉRIQUE

VIE SOCIALE

MAINTIEN DES CAPACITÉS  
COGNITIVES ET PHYSIQUES

ÉCO-RESPONSABILITÉ ET  
DÉVELOPPEMENT DURABLE

SOFTSKILLS

+

**1**

### MODULE DE FORMATION

destiné aux séniors et aux aidants pour  
la prise en compte de la parole des concernés  
et la valorisation des compétences expérientielles

#### UNE PÉDAGOGIE INNOVANTE ET PRO-ACTIVE

- Des sessions de formation ludiques, valorisées par un système de **badges numériques**
- Des modules élaborés grâce à l'implication et la contribution de **personnes directement concernées** (séniors et aidants familiaux) et de **professionnels** du secteur pour une meilleure prise en compte des besoins et de la réalité du terrain

**LES+**

#### UNE OFFRE SUR MESURE PROPOSÉE PAR ET POUR DES ACTEURS DU SECTEUR

- Des modules courts et flexibles.
- Porteur du **projet SENIORLAB**, l'**IMF RIS** est une association dont l'expertise est reconnue depuis plus de 30 ans dans le domaine de la formation aux métiers du social et médico-social.

NOUS CONTACTER ? ✉ [seniorlab@imf.asso.fr](mailto:seniorlab@imf.asso.fr)