

## PRESENTATION DE L'ACTION

### FORMATION

### « LE REPERAGE DES SIGNES D'USURE PROFESSIONNELLE »

#### FINALITES :

- Clarifier la notion et les déterminants de l'usure professionnelle pour réussir à identifier les situations d'usure professionnelle ou à risque d'usure
- Comprendre et sensibiliser les structures à la nécessité de mettre en place des démarches de prévention et à ce qu'elles impliquent.

#### OBJECTIFS (à l'issue du module les stagiaires seront en mesure de ...) :

- Définir et identifier des situations "d'usure professionnelle" (reconnaître les premiers signes, les alertes)
- Dresser le cadre législatif de l'usure professionnelle / la santé au travail (les obligations, les droits, ...)
- Comprendre son rôle dans la gestion des situations d'usure
- Identifier les acteurs internes ou externes pouvant venir en soutien d'une situation d'usure professionnelle
- Identifier les déterminants communs, organisationnels aux situations d'usure professionnelle et l'importance des démarches de prévention

#### Contenu et déroulement de la formation

- Temps d'apports notionnels
- Ateliers de réflexion et de co-construction d'outil
- Simulations pour l'adaptation de pratique



JOUR 1	Contenu	Résultats Attendus	Temps
Matin 9h00 - 12h30	<b>Accueil des participants :</b> 1/ Présentation de l'intervenant et des objectifs de la formation 2/ Présentation des participants et recueil des attentes de chacun	Création de la relation d'apprentissage, compréhension du contexte de chacun et calibrage des attentes	30mn
	Brainstorming « Qu'est-ce que pour vous l'usure professionnelle ? » : Animation du formateur et apport d'éclairages théoriques afin d'introduire la théorie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Travailler les représentations autour de la notion d'usure professionnelle</li> <li>• Bouger les cadres de réflexion des participants</li> </ul>	45mn
	<i>Pause</i>		
	Apport théorique animé par présentation Powerpoint sur les thématiques suivantes : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cadre légal &amp; chiffres repères du secteur</li> <li>• Enjeux du secteur</li> </ul>	Comprendre le cadre légal et les enjeux liés (déclaration d'inaptitude, absences, restrictions, démotivation, désorganisation, exclusion de l'emploi...)	2h15

REPAS			
Après-midi 13h30 - 17h00	<p>Apport théorique animé par présentation Powerpoint et outillage sur les thématiques suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les notions de travail prescrit et de travail réel</li> <li>• L'analyse des situations de travail et ses déterminants, apprentissage du modèle de diagnostic des situations de travail de l'ANACT : vidéo de présentation du modèle (kit de prévention de l'usure professionnelle)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre les situations de travail et le besoin de les ancrer dans le réel</li> <li>• Comprendre les déterminants d'une situation de travail afin de pouvoir agir de manière pérenne sur l'usure professionnelle</li> </ul>	1h30
	<i>Pause</i>		
	<p>Exercice-cas pratiques : par groupes de 3</p> <p>1/ Chaque groupe va tester le modèle de diagnostic de la situation de travail (outil fourni) sur une situation de travail d'une structure du groupe</p> <p>2/ Présentation des cas pratiques par les groupes, débrief et rappels théoriques</p>	Permettre aux structures participantes de maîtriser un outil participatif et clarifiant des situations de travail	1h30
	Bilan à chaud, retours sur le déroulé de la journée, capitalisation entre participants de ce qu'ils retiennent de la journée	Ancrer les apprentissages du jour, souder les échanges et favoriser l'autonomie	30mn