

### Positionner correctement son masque

1. Se laver les mains ou faire une friction hydroalcoolique.
2. Repérez le haut (barrette nasale).
3. Maintenez-le de façon à couvrir nez, bouche et menton.
4. Tirez sur les élastiques et passez-les derrière la tête de part et d'autre des oreilles.
5. Vérifiez que le masque couvre bien le menton.
6. Ajustez le masque en pinçant la barrette sur le nez.

## STEP 01



### Vérifier avant chaque utilisation le bon ajustement de son APR

Vérifiez l'étanchéité comme suit:

- o obturer brièvement le filtre ou la surface filtrante avec les mains et si nécessaire avec une feuille de plastique
- o inhaler, retenir sa respiration quelques secondes.

Si l'étanchéité est bonne, le masque tend à se plaquer sur le visage.

S'il est encore possible d'inhaler, c'est que le masque doit être réajusté et l'essai recommencé.

Si l'étanchéité n'est pas obtenue, le masque n'est pas adapté et ne doit pas être utilisé.

## STEP 02



### Tenir compte des recommandations sur la durée du port

Un masque FFP retiré ne doit pas être réutilisé. La durée de port doit être conforme à la notice d'utilisation. Dans tous les cas, elle sera inférieure à 8 heures sur une seule journée.

Un masque humide ou qui gêne la respiration doit être changé.

## STEP 03



### Tenir compte des recommandations sur la durée du port

Un masque FFP retiré ne doit pas être réutilisé. La durée de port doit être conforme à la notice d'utilisation. Dans tous les cas, elle sera inférieure à 8 heures sur une seule journée.

Un masque humide ou qui gêne la respiration doit être changé.

### Respecter des mesures d'hygiène lors du retrait de l'APR

- o Retirer les gants avant de procéder au retrait du masque.
- o Se laver les mains ou faire une friction hydroalcoolique.
- o Retirer le masque par les élastiques.

Le risque est de se contaminer les mains puis les muqueuses en portant les mains au visage.

## STEP 04



### Jeter les demi-masques filtrants après usage

Un demi-masque filtrant est à usage unique, impossible de le décontaminer.

Se laver les mains ou faire une friction Hydroalcoolique.

## STEP 05

