



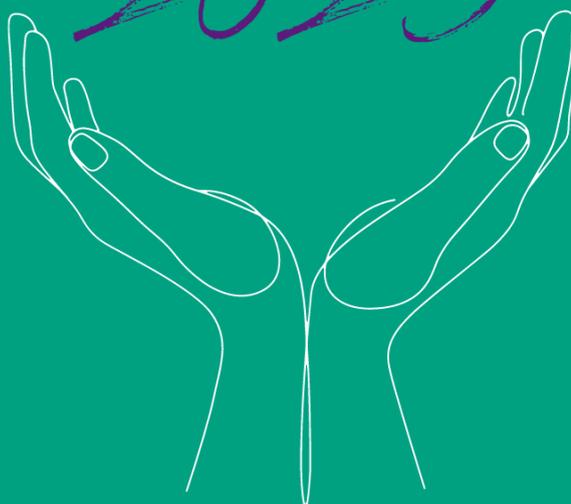
P

ROGRAMME

DE

FORMATION

2023



GESTES ET POSTURES SECURITAIRES POUR LES PROFESSIONNELS DE L'AIDE ET DU SOIN

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée, dates et lieux :

Formation 7 heures

21 novembre 2023 - 10 Boulevard Tisseron 13014 Marseille

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Personnel en poste auprès de structures adhérentes au PSP

Public visé : Responsable de secteur, Aide-soignante, Aide à domicile

Territoire concerné : Provence - Alpes-Côte d'Azur

Pas de prérequis

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Cette formation vise à :

- Connaître et appliquer les comportements gestuels les plus rationnels aux postes de travail
- Connaître les aides techniques d'aide au déplacement d'un bénéficiaire/usager
- Participer à la recherche de solutions ergonomiques

CONTENU

- Les risques, les accidents du travail et maladies professionnelles
- Les principes de la prévention des risques
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts
- Les notions d'ergonomie en établissement de santé
- Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail
- Les techniques spécifiques de Gestes et Postures liées au personnel soignant
- La manipulation de patients / gestuel et sécuritaire
- Gestes et Postures liés au matériel médical (lit, brancard, chaise, etc.)
- Identification des Gestes et Postures sur une situation de travail
- La manutention de patients en toutes sécurité
- Exercices pratiques

METHODES MOBILISEES

Méthodes, moyens pédagogiques, dispositif d'évaluations :

- Exposés interactifs
- Démonstrations pratiques
- Possibilité de mises en situations in situ

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation formative via des quizz et des mises en pratique gestuelles

COUT DE LA FORMATION

Prise en charge :

- **Coût pédagogique** : oui
- **Coût repas** : oui à hauteur de 15 €/stagiaire
- **Coût déplacement** : non

CONDITIONS D'ADMISSION

Date limite d'inscription : au plus tard 15 jours avant la formation, soit le **7 novembre 2023**

Seuil minimal de participants : 8 personnes

Seuil maximal de participants : 12 personnes

Conditions d'annulation : En cas d'impossibilité d'assister à la formation, obligation de l'employeur d'informer le PSP ; possibilité de remplacer un salarié 24h avant le début de la formation

ACCESSIBILITE HANDICAP

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite : en distanciel

Si besoin de renseignement ou en cas de difficultés, contact :

- Numéro d'appel national gratuit : 0 800 360 360
- Numéro MDPH 13 : 0 800 81 48 44
- Référent handicap PSP : Maryse Cadet info@psppaca.fr ou 04 91 31 10 24
- Référent Handicap Croix Blanche : Jérôme QUARTERON

CONTACT

PSP PACA : info@psppaca.fr – 04 91 31 10 24 – 74 rue Edmond Rostand 13006 Marseille