



# POA PRÉPARATION OPÉRATIONNELLE À L'APPRENTISSAGE

## Préparation aux métiers du Service à Domicile

Code ROME : K1304  
Formacode : 42056

La Préparation Opérationnelle à l'Apprentissage a pour objectif la découverte de certains métiers et la remobilisation des bénéficiaires afin d'éviter les décrochages. Le but est de conclure un contrat d'apprentissage leur permettant, à l'issue, d'exercer le métier choisi. Ce parcours d'accompagnement personnalisé permet aux jeunes d'identifier et d'acquérir les compétences de base et transversales nécessaires pour réussir la formation visée dans les métiers du Service à Domicile (auxiliaire de vie, aides aux personnes âgées, petite enfance...) et l'intégration en entreprise suite à la POA.

### 3 MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthode proactive qui met le stagiaire au cœur de l'action :

- Apprendre par la pratique
- Expérimenter
- Se tromper
- Recommencer afin de reprendre confiance en soi
- Avancer et capitaliser son savoir théorique avec l'appui du formateur

### DURÉES ET DATES

#### Modalité de sélection des candidats

Des réunions d'information collective sont prévues les **19/09/2024** et **15/10/2024**, dans les locaux de France Travail, 250 avenue du Reganas 83130 La Garde.

#### Formation

- du **07/11/2024** au **13/03/2025**  
399h en centre de formation

#### Stage pratique

- du **20/01/2025** au **14/02/2025**  
140h de stage en entreprise

#### Job dating

- **12/12/2024, 09/01/2025** et **06/03/2025**

### LIEU DE FORMATION

AVENIR ET AMBITION  
23 avenue du Char Verdun  
83160 LA VALETTE-DU-VAR

### CONTACT ORGANISME DE FORMATION

- **Émilie PLET**  
**04.94.27.51.29 - 06.38.24.21.21**  
**avenir-ambition@orange.fr**
- **Jeremy FABRE, ORGALY Marseille**  
**04 91 66 20 80 - 07 63 67 35 32**  
**jeremy.fabre@orgaly.fr**

### 1 OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Parler de leur projet professionnel devant un futur employeur
- Faire appel à leurs compétences transversales pour s'intégrer dans une entreprise et au sein d'une équipe pluridisciplinaire
- S'engager dans une formation en alternance dans le secteur des services à la personne
- Utiliser un socle de connaissances et de compétences pour aborder sereinement leur formation

### 2 PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Demandeurs d'emploi de 16-29 ans éligibles au contrat d'apprentissage inscrits à France Travail
- Public en rupture de contrat d'apprentissage, jeunes, collégiens, lycéens 16 ans et plus, public en reconversion
- Personne en situation d'handicap (pas de limite d'âge), notamment des jeunes ayant un handicap invisible (DYS, autisme...)
- Savoir lire et écrire le français
- Avoir des bases en calcul

Plus d'informations :  
[opcoep.fr](http://opcoep.fr)

ORGALY  
formation



AVENIR & AMBITION

**PCO EP**  
Opérateur de compétences  
des Entreprises de Proximité

## 5 PROGRAMME

### MODULE 1 : REMISE À NIVEAU EN FRANÇAIS (73,5h)

- Comprendre les principes fondamentaux de la langue française écrite et orale
- Communiquer efficacement dans un environnement professionnel.
- Utiliser le vocabulaire propre aux services à la personne
- Synthétiser des informations pour en extraire les données pertinentes
- Rédiger des textes simples et complexes

### MODULE 2 : REMISE À NIVEAU EN NUMÉRIQUE (31,5h à 38,5h)

- Utiliser un environnement numérique pour ses candidatures
- Appliquer des compétences numériques de base pour effectuer des tâches courantes liées au métier

### MODULE 3 : REMISE À NIVEAU EN BIOLOGIE (21h)

- Comprendre les principes de base de la biologie humaine et de la santé des individus
- Acquérir des connaissances sur le développement physique, psychologique et émotionnel des individus

### MODULE 4 : REMISE À NIVEAU EN MATHÉMATIQUES (17,5h à 21h)

- Comprendre et appliquer les concepts mathématiques de base nécessaires à la pratique des métiers des services à la personne
- Développer la confiance et l'aisance dans la manipulation des nombres, des opérations mathématiques et des problèmes concrets liés au quotidien professionnel
- Analyser et résoudre des problèmes mathématiques simples rencontrés dans le cadre des activités professionnelles dans les métiers des services à la personne

### MODULE 5 : HYGIÈNE DE VIE ET NUTRITION (14h)

- Comprendre l'impact de notre hygiène de vie sur notre projet professionnel
- Faire des choix réfléchis en matière d'alimentation et d'activité physique

### MODULE 6 : LA MOBILITÉ (10,5h à 14h)

- Penser sa mobilité au service de son projet professionnel
- Avoir un comportement citoyen et responsable dans ses trajets quotidiens

### MODULE 7 : LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE (28h)

- Comprendre l'importance de la dimension environnementale dans les métiers du service à domicile
- Appliquer des pratiques respectueuses de l'environnement dans l'exercice des métiers visés

### MODULE 8 : PRÉPARER SON APPRENTISSAGE (52,5h à 56h)

- Acquérir des connaissances sur le contrat d'apprentissage pour comprendre ses droits et obligations en tant qu'apprenti
- Appliquer des techniques de recherche d'emploi et de préparation aux entretiens pour accéder à des stages et des contrats d'apprentissage
- Appliquer des stratégies de remobilisation pour renforcer la motivation et l'engagement dans le processus de formation

### MODULE 9 : LES COMPÉTENCES DE BASE EN SERVICE À DOMICILE (42h)

- Entretien du logement et le linge d'un particulier
- Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets
- Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile

### MODULE 10 : ACCOMPAGNEMENT ET COACHING (42h à 49h)

- S'intégrer au groupe
- Vivre une expérience de stage dans de bonnes conditions
- Transférer les acquis de la formation au service de son projet professionnel

### OPTION SPÉCIALISATION 1 : ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE EN PERTE D'AUTONOMIE (21h)

- L'aide à la toilette et à l'habillage
- L'aide aux déplacements
- L'aide aux courses et à la préparation des repas
- Le handicap

### OPTION SPÉCIALISATION 2 : ACCOMPAGNEMENT DES ENFANTS AU DOMICILE DES PARENTS (21h)

- Prévention des risques
- Accompagnement à l'alimentation, l'élimination, le sommeil et le bien-être de l'enfant
- Animation

## 6 DÉBOUCHÉS

### Contrat en alternance pour accéder aux métiers suivants :

- Assistant de vie aux familles
- Auxiliaire de vie
- Assistant de vie dépendance
- Garde d'enfant à domicile
- Assistant familial
- Employé de ménage à domicile

Pour plus d'infos, [Contactez votre conseiller Opco EP](#)

Plus d'informations :  
[opcoep.fr](http://opcoep.fr)