

Proposition de parcours de e-learning COVID-19 – Aide à domicile

Durée approximative : 1h30 - Version du 21/04/2020

Les structures d'aide à domicile doivent intervenir au domicile de personnes suspectés ou confirmés positif COVID-19. De même, par mesure de prévention, il est nécessaire que les intervenants à domicile adoptent les bons gestes d'hygiène et de prévention. Or, le personnel de terrain doit adopter des pratiques nouvelles pour lesquelles il n'a pas développé les connaissances et compétences attendues.

C'est dans ce cadre que le Pôle vous propose un parcours de e-learning à destination des aides à domicile qui a pour objectifs de :

- Connaître les spécificités du virus COVID-19 et les comportements à adopter pour éviter sa propagation ;
- Connaître les mesures d'hygiène à adopter et l'utilisation correcte des équipements de protection ;
- Mettre en œuvre ces nouvelles pratiques dans le cadre d'une intervention à domicile.

Ce parcours de e-learning vous propose l'utilisation de plusieurs outils pédagogiques (lecture de documents, réalisation de modules de formation en ligne, visionnage de vidéos) en suivant une certaine logique.



Le coronavirus COVID-19

Visionner les vidéos suivantes :

Comment ce virus peut-il se transmettre d'une personne à une autre?

 $\label{thm:policy} Vid\'eo~0~:24, source~:~H\^opitaux~Universitaires~de~Gen\`eve, \\ \underline{https://www.youtube.com/watch?v=KTD92KsaBkQ&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=14} \\ \underline{9}$

Quelle est la durée d'incubation de ce virus ?

Vidéo 0 :24, source : Hôpitaux Universitaires de Genève https://www.youtube.com/watch?v=Ls1HY2eDmKk&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=15 https://www.youtube.com/watch?v=Ls1HY2eDmKk&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=15 https://www.youtube.com/watch?v=Ls1HY2eDmKk&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=15">https://www.youtube.com/watch?v=Ls1HY2eDmKk&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=15">https://www.youtube.com/watch?v=Ls1HY2eDmKk&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=15">https://www.youtube.com/watch?v=Ls1HY2eDmKk&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=15">https://www.youtube.com/watch?v=Ls1HY2eDmKk&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=15">https://www.youtube.com/watch?v=Ls1HY2eDmKk&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=15">https://www.youtube.com/watch?v=Ls1HY2eDmKk&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=15">https://www.youtube.com/watch?v=Ls1HY2eDmKk&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=15">https://www.youtube.com/watch?v=Ls1HY2eDmKk&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=15">https://www.youtube.com/watch?v=Ls1HY2eDmKk&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=15">https://www.youtube.com/watch?v=Ls1HY2eDmKk&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=15">https://www.youtube.com/watch?v=Ls1HY2eDmKk&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=15">https://www.youtube.com/watch?v=Ls1HY2eDmKk&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=15">https://www.youtube.com/watch?v=Ls1HY2eDmKk&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=15">https://www.youtube.com/watch?v=Ls1HY2eDmKk&list=PLZ0bTMBjdXff8QlGgOWWGjM5QP7eXidAgga9 <a href="https://www.youtube.com/watch/watch/watch/watch/watch/watch/watch/watch

Comment risquons-nous d'être infecté par le Coronavirus ?

Vidéo 0 :29, source : Hôpitaux Universitaires de Genève https://www.youtube.com/watch?v=1nk0n5tEg-w&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=159

A quelle fréquence doit-on se laver les mains ?

Vidéo 0 :33, source : Hôpitaux Universitaires de Genève, https://www.youtube.com/watch?v=r8hu6EQf7Lk&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=145

Comment lutter contre le coronavirus ?

Vidéo 1:00, source Ministère des Solidarités et de la Santé https://www.youtube.com/watch?v=lbubSUa1EBE

D'autres vidéos sont disponibles en Annexe 1.



Lire le paragraphe « Règles et principes de base face au coronavirus » à la page 3 de ce document :



https://www.psppaca.fr/IMG/pdf/recueil conseils - covid19 - psp 16042020.pdf



Réaliser les modules de e-learning proposés par l'AP-HP du parcours « Prise en charge des patients COVID - 19 : recommandations en hygiène »

https://www.coorpacademy.com/covid19/

Avertissement : ces modules s'appliquent au milieu hospitalier mais peuvent très bien être transposés sur le domicile. De plus, ils ont l'avantage de comporter une partie évaluation des acquis.



GUIDE PRATIQUE

⇒ Créer son compte puis se connecter





⇒ Suivre successivement les modules suivants :





Module 1 : Les recommandations sur l'hygiène des mains

Niveau de base : https://covid19.coorpacademy.com/discipline/dis_NyBrLCnZO?level=base

À l'issue de ces cours, vous serez capable de :

- De réaliser un soin en respectant les recommandations sur l'hygiène des mains
- D'identifier les bijoux autorisés pendant un soin de ceux qui ne le sont pas

Contenu:

- Les mesures essentielles d'hygiène pour les soignants, vidéo, 1min30
- Comment prendre soin de mes mains, vidéo, 1min47
- L'hygiène des mains, diaporama, 6 slides
- Questions-réponses

Niveau avancé: https://covid19.coorpacademy.com/discipline/dis-NyBrLCnZO

A l'issu de ce cours, vous serez capable de :

- De réaliser une friction hydro-alcoolique selon les recommandations : Quand ? Comment ?
- De réaliser un lavage simple des mains avec de l'eau et du savon doux selon les recommandations : Quand ? Comment ?

Contenu:

- Comment réaliser une friction hydro-alcoolique conformément aux recommandations ?, vidéo
 2min
- Bonnes pratiques de la friction hydro-alcoolique, vidéo 1min35
- La friction hydro-alcoolique, diaporama, 7 slides
- Le lavage des mains avec de l'eau et du savon doux, diaporama 5 slides
- Questions/réponses

Module 2 : Les masques : Lequel ? Pour qui ? Quand ?

https://covid19.coorpacademy.com/discipline/dis VkUqR~jL-

À l'issue de ce cours, vous serez capable :

- D'identifier les situations où le port d'un masque chirurgical est recommandé
- De mettre un masque chirurgical conformément aux recommandations
- D'identifier les situations où le port d'un masque FFP2 est recommandé
- De mettre un masque FFP2 conformément aux recommandations

Contenu:

- Le masque FFP2. Qui doit porter un masque et comment le mettre ? vidéo, 2min14
- Le masque chirurgical. Qui doit porter un masque et comment le mettre ? vidéo 1min57
- Quel masque? Pour qui? Dans quelle situation? PDF de 2 pages
- Port de masque Bonnes pratiques, PDF de 1 page
- Prévention du risque infectieux en laboratoire de biologie médicale
- Questions/réponses

Module 3: Les gants

https://covid19.coorpacademy.com/discipline/dis EJ1k2vBPu

A l'issu de ce cours, vous serez capable :

- D'identifier les situations au cours desquelles le port de gants non stériles à usage unique est recommandé
- D'enfiler des gants non stériles à usage unique
- De retirer des gants non stériles à usage unique



Contenu:

- Les gants, utiles mais pas tout le temps! vidéo, 2min37
- Bonnes pratiques d'utilisation des gants, vidéo, 2min13
- Questions/réponses

Module 4: Habillage - déshabillage prise en charge patients COVID-19 en hospitalisation

https://covid19.coorpacademy.com/discipline/dis 4JTzB~QUd

A l'issue de ce cours, vous serez capable :

- De vous habiller pour prendre en charge un patient COVID -19 en hospitalisation, dans le cadre d'un soin avec risque d'exposition à un liquide biologique et dans le cadre d'un soin mouillant (précautions renforcées gouttelettes et contact)
- De vous déshabiller suite à la prise en charge d'un patient COVID -19 en hospitalisation, dans le cadre d'un soin avec risque d'exposition à un liquide biologique et dans le cadre d'un soin mouillant (précautions renforcées gouttelettes et contact)

Contenu:

- L'équipement de protection individuel pour un soin auprès d'un patient infecté par le COVID-19, vidéo, 2min11
- Précautions renforcées gouttelettes et contact, PDF de 1 page
- Coronavirus COVID-19. Les bons gestes à adopter. Protéger les professionnels et les patients, PDF de 5 pages
- Questions/réponses



L'intervention à domicile auprès des cas suspects ou positifs

Visionner la vidéo Youtube sur l'intervention à domicile – la procédure complète :

https://www.youtube.com/watch?v=TWzAV2DgcC4

https://www.youtube.com/watch?v=hGk-0ECMT3o

Lire le document page 6 à 20

https://www.psppaca.fr/IMG/pdf/recueil conseils - covid19 - psp 16042020.pdf



L'ensemble des vidéos du parcours de e-learning sont disponible sur la playlist du Pôle « **COVID-19 intervention à domicile** » accessible via

ce lien : YouTube FR



Annexe 1. Vidéos complémentaires sur COVID-19

Peut-on être infecté du Covid-19 à cause d'une plaie ?

Vidéo 27 sec, source : Hopitaux Universitaires de Genève,

https://www.youtube.com/watch?v=zGywMxM3eQk&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=10

Quand peut-on imaginer la fin de l'épidémie de Covid-19?

Vidéo 1:26, source: Hopitaux Universitaires de Genève,

https://www.youtube.com/watch?v=WJIuw95HB4Y&list=PLZ0bTMBjdXfF8QIGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=12

Quels sont les symptômes de l'infection par le coronavirus de la maladie Covid-19?

Vidéo 46 sec, source : Hôpitaux Universitaires de Genève,

 $\underline{https://www.youtube.com/watch?v=9-t \ GMMaGdw\&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8\&index=14}\\$

Comment les personnes souffrant de troubles psychiques réagissent à cette période particulière ?

Vidéo 54 sec, source : Hôpitaux Universitaires de Genève,

https://www.youtube.com/watch?v=RTLg3Clu9Pl&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=17

Quels conseils donner aux soignants qui ressentent une fatigue psychologique?

Vidéo 1:02 sec, source: Hôpitaux Universitaires de Genève,

https://www.youtube.com/watch?v=DZpq67wjm4l&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=18

Quels sont les risques de souffrance psychique pour les soignants?

Vidéo 58 sec, source : Hôpitaux Universitaires de Genève,

https://www.youtube.com/watch?v=FdCHmUzLJmg&list=PLZ0bTMBjdXfF8QJGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=20

Quels conseils donner aux personnes qui ont du mal à vivre le confinement ?

Vidéo 1:06 sec, source: Hôpitaux Universitaires de Genève,

Quels sont les risques de souffrance psychique pour les patients positifs au Covid ?

Vidéo 36 sec, source : Hôpitaux Universitaires de Genève,

https://www.youtube.com/watch?v=F77P6U8Vn5A&list=PLZ0bTMBjdXfF8QIGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=26

Prélèvement Covid-19,

Vidéo 6:55, source: Hôpitaux Universitaires de Genève,

https://www.youtube.com/watch?v=3cMoR7hSPF8&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=41

Le Covid-19 est-il dangereux pour les adultes sans facteur de risque?

Vidéo 1:07, source: Hôpitaux Universitaires de Genève,

https://www.youtube.com/watch?v=VH2IxIQuoL8&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=64

Est-ce qu'une personne qui a déjà eu le Covid est immunisée ?

Vidéo 0 :49, source : Hôpitaux Universitaires de Genève,

https://www.youtube.com/watch?v=k9IOwZhfpOg&list=PLZ0bTMBjdXfF8QIGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=69

Comment le coronavirus est-il apparu?

Vidéo 1:20, source: Hôpitaux Universitaires de Genève,

 $\underline{https://www.youtube.com/watch?v=4fNOVrG0nMg\&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8\&index=72}$

Le Covid-19 est-il plus dangereux pour les hommes que pour les femmes ?

Vidéo 1:16, source: Hôpitaux Universitaires de Genève,

https://www.youtube.com/watch?v=JoY-XL7e4os&list=PLZ0bTMBjdXfF8QJGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=73



Pourquoi les animaux ne sont-ils pas infectés par le Covid-19?

Vidéo 1:20, source: Hôpitaux Universitaires de Genève,

https://www.youtube.com/watch?v=qunh-cbgvoQ&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=74

Les soignants présentent-ils plus de risque d'infection?

Vidéo 0:44, source: Hôpitaux Universitaires de Genève,

https://www.youtube.com/watch?v=bf1rLAzUJks&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=80

Combien de temps dure la maladie Covid-19?

Vidéo 1:27 source: Hôpitaux Universitaires de Genève,

 $\underline{https://www.youtube.com/watch?v=Sw3ButeChOU\&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8\&index=11}{6}$

Comment naît un virus?

Vidéo 2:46, source: Hôpitaux Universitaires de Genève,

 $\frac{\text{https://www.youtube.com/watch?v=NyZJM}}{2} \frac{\text{4Vrws\&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8\&index=11}}{2}$

Quelles sont les différentes phases de la forme légère de la maladie Covid-19?

Vidéo 0:41, source: Hôpitaux Universitaires de Genève,

https://www.youtube.com/watch?v=SvC8uIv9GZU&list=PLZ0bTMBjdXfF8QIGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=128

Une fois guéri du coronavirus est-on immunisé contre le COVID 19?

Vidéo 0:35, source: Hôpitaux Universitaires de Genève,

 $\frac{\text{https://www.youtube.com/watch?v=4wcrEkRtH3w\&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8\&index=13}{7}$

Quel type de masque doit-on utiliser pour se protéger efficacement ?

Vidéo 0:37, source: Hôpitaux Universitaires de Genève,

https://www.youtube.com/watch?v=nzEyLAMaQMk&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=1 50

Nouveau coronavirus : réalité et incertitudes,

Vidéo 22:53, source: Hôpitaux Universitaires de Genève

https://www.youtube.com/watch?v=-tqQzQSKiEg&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8&index=154

Mon animal domestique peut-il me transmettre ce virus?

Vidéo 0:23, source: Hôpitaux Universitaires de Genève

 $\underline{\text{https://www.youtube.com/watch?v=MZ3XdXDqyG4\&list=PLZ0bTMBjdXfF8QlGgOWWGjM5QP7eS3Gu8\&index=1}} \\ 63$