

BAROMÈTRE 2021 - SOLITUDE ET ISOLEMENT, QUAND ON A PLUS DE 60 ANS EN FRANCE

EN PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

ÉTUDE RÉALISÉE PAR CSA RESEARCH POUR LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Avec un échantillon de 1 500 personnes de 60 ans et plus, nous avons réussi à produire des résultats au niveau régional mais il ne nous est pas possible de descendre à un niveau inférieur, les bases de répondants étant trop faibles pour pouvoir être considérées comme fiables.

- ◆ **C'est la région, avec l'Île-de-France, qui compte le moins de personnes en situation de mort sociale**, c'est-à-dire sans ou quasiment sans contact avec les différents cercles de sociabilité (famille, amis, voisinage, réseau associatif) : 1 % (vs 3 % en moyenne nationale).
- ◆ **C'est la région, avec la Normandie, où les personnes âgées entretiennent le plus d'échanges relationnels réguliers (une à plusieurs fois par semaine) avec les commerçants et professionnels de proximité** : 48 % vs 42 % au niveau national.
- ◆ **C'est la région de France où les personnes âgées se disent le moins préoccupées par la vulnérabilité** : 25 % vs 34 % en moyenne nationale.
- ◆ **Avec le Grand Est, PACA est la région où les 60 ans et plus sont le plus en attente d'activités de loisirs adaptées aux personnes âgées** : 38 % vs 28 % en moyenne nationale.
- ◆ **16 % des personnes âgées de la région sont exclues du numérique** vs 20 % au niveau national.

RAPPEL DES GRANDS ENSEIGNEMENTS AU NIVEAU NATIONAL

◆ Enseignement n°1 :

une nette aggravation de l'isolement social en 4 ans : + 77 % de personnes âgées en situation de mort sociale, soit 530 000 personnes en 2021 vs 300 000 en 2017. Le nombre d'aînés isolés des cercles familiaux et amicaux a plus que doublé (+ 122 %), passant de 900 000 en 2017 à 2 millions en 2021.

◆ Enseignement n°2 :

une hausse du sentiment de solitude : 36 % de personnes âgées, soit 6,5 millions de personnes, se sentent seules fréquemment (vs 31 % en 2017). 14 % (vs 11 % en 2017) soit 2,5 millions de personnes, se sentent seules tous les jours ou très souvent.

◆ Enseignement n°3 :

un isolement accentué aussi par le manque important de relations de qualité : 6,5 millions de personnes âgées de 60 ans (vs 4,7 millions en 2017) et plus n'ont personne à qui parler de choses intimes.

◆ Enseignement n°4 :

si la fracture numérique se résorbe et qu'Internet a été un outil précieux d'aide au maintien du lien social, 3,6 millions de personnes âgées sont toujours exclues du numérique.

◆ Enseignement n°5 :

une nouvelle fois, la confirmation que la précarité est un facteur aggravant d'isolement.

◆ Enseignement n°6 :

autre confirmation, un isolement bien différencié selon les territoires.

◆ Enseignement n°7 :

perdre ses proches, toujours la préoccupation première pour plus de 14 millions de personnes âgées.

◆ Enseignement n°8 :

une forte envie de retrouver un réel lien social avec ses proches.

◆ Enseignement n°9 :

maintien des commerces et services de proximité et lien entre les générations restent les premiers remparts contre l'isolement.

◆ Enseignement n°10 :

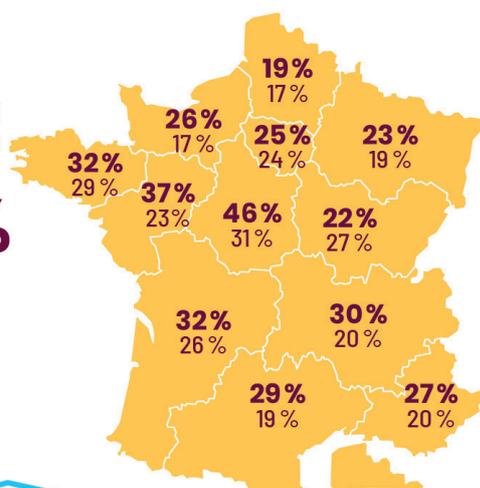
une volonté farouche de vieillir à domicile quel que soit l'âge mais avec un inquiétant refus des aides au maintien à domicile.

INDICATEUR D'ISOLEMENT RELATIONNEL DÉCLINÉ PAR CERCLE DE SOCIABILITÉ

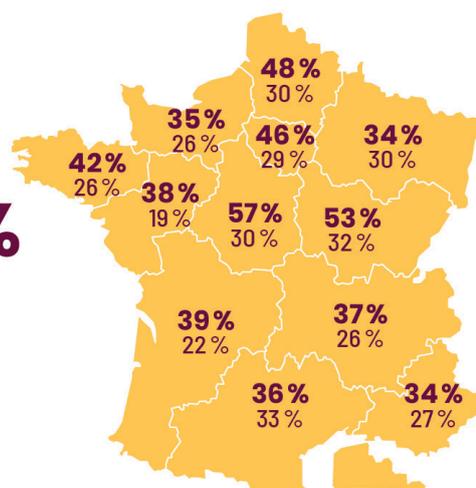
Résultats de 2017 en italique et évolutions par rapport à 2021 indiquées comme suivant ↗			
Les isolés du cercle familial ↗ 28 % (22 %)	Les isolés du cercle amical ↗ 40 % (28 %)	Les isolés du cercle « voisinage » ↗ 24 % (21 %)	Les isolés des réseaux associatifs ↗ 66 % (55 %)
			
<p>Sont considérés comme « isolés » :</p> <p>Les personnes n'ayant pas d'enfant ou ne les voyant que quelques fois dans l'année, moins souvent ou jamais et les personnes n'ayant pas de petits-enfants ou ne les voyant que quelques fois dans l'année, moins souvent ou jamais.</p> <p>Et les personnes ne voyant que quelques fois dans l'année, moins souvent ou jamais physiquement des membres de leur famille qui ne vivent pas avec eux.</p>	<p>Sont considérés comme « isolés » :</p> <p>Les personnes ne voyant que quelques fois dans l'année, moins souvent ou jamais physiquement leurs amis ainsi que celles qui n'ont pas d'amis.</p>	<p>Sont considérés comme « isolés » :</p> <p>Les personnes n'ayant pas de voisins ou ne discutant avec eux au-delà de l'échange de pure politesse (« Bonjour-bonsoir ») que quelques fois dans l'année ou jamais.</p>	<p>Sont considérés comme « isolés » :</p> <p>Les personnes ne participant pas aux activités d'une association/d'un groupe ou participant moins d'une fois par mois à ces activités.</p>

ÉVOLUTION 2017-2021 DE L'ISOLEMENT PAR RÉGION ET PAR CERCLE DE SOCIABILITÉ

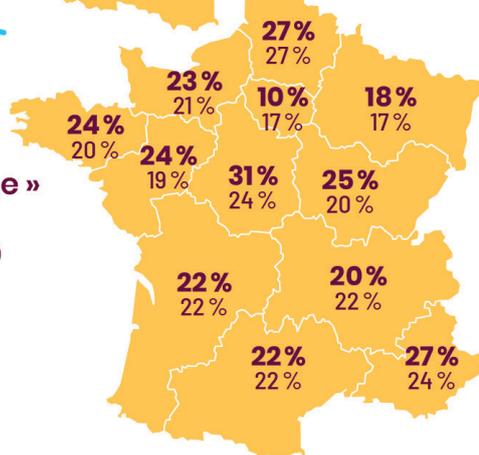

Les isolés du cercle familial
28%
2017 : 22%



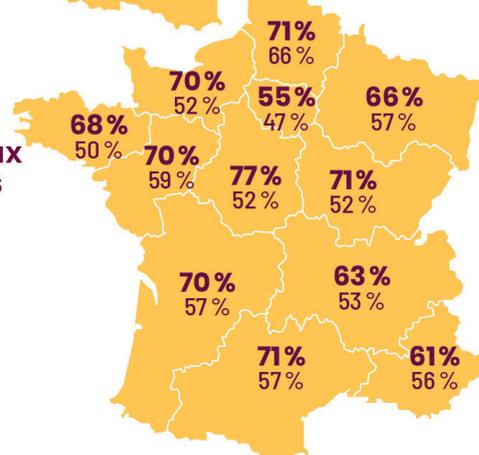

Les isolés du cercle amical
40%
2017 : 26%



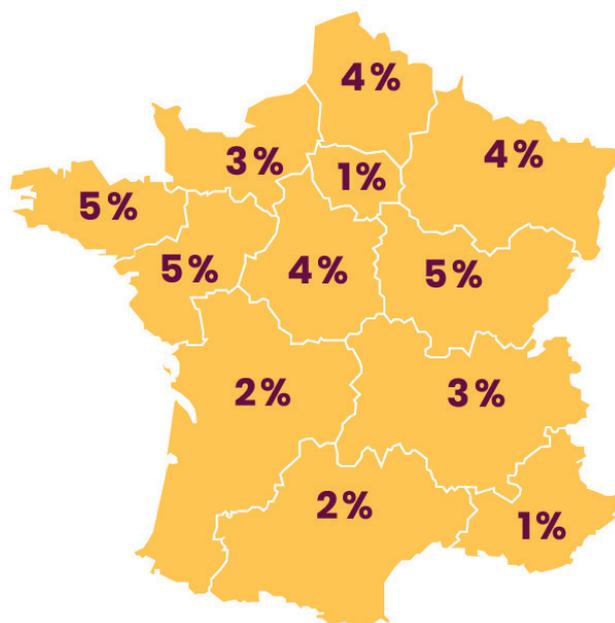

Les isolés du cercle « voisinage »
24%
2017 : 21%




Les isolés des réseaux associatifs
66%
2017 : 55%



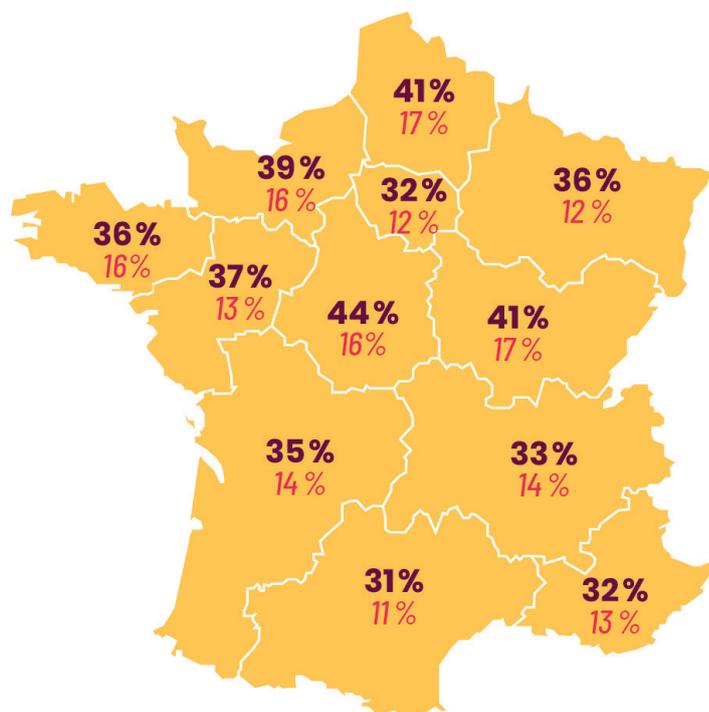
PERSONNES DE 60 ANS ET PLUS EN SITUATION DE MORT SOCIALE¹



¹ Compte-tenu de l'échantillon restreint concernant les personnes en situation de mort sociale, les données présentées ci-dessous sont des tendances.

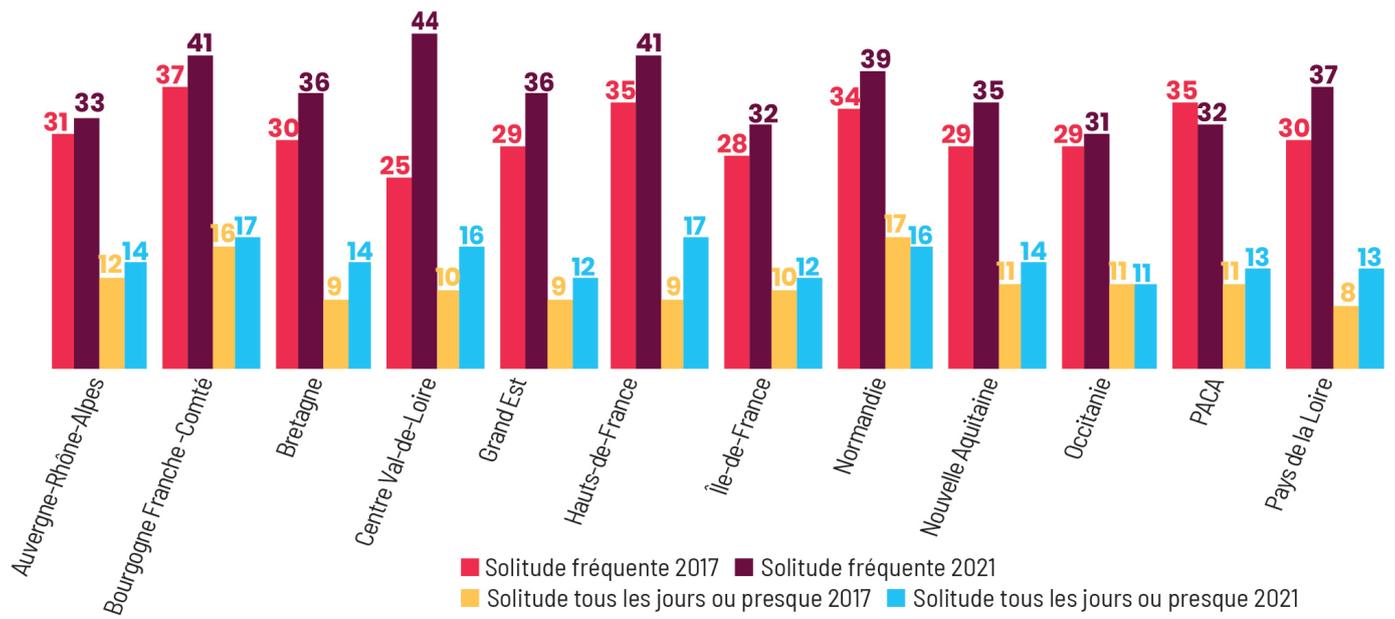
SENTIMENT DE SOLITUDE DES 60 ANS ET PLUS

% Se sent seul(e) fréquemment
% se sent seul(e) tous les jours ou presque

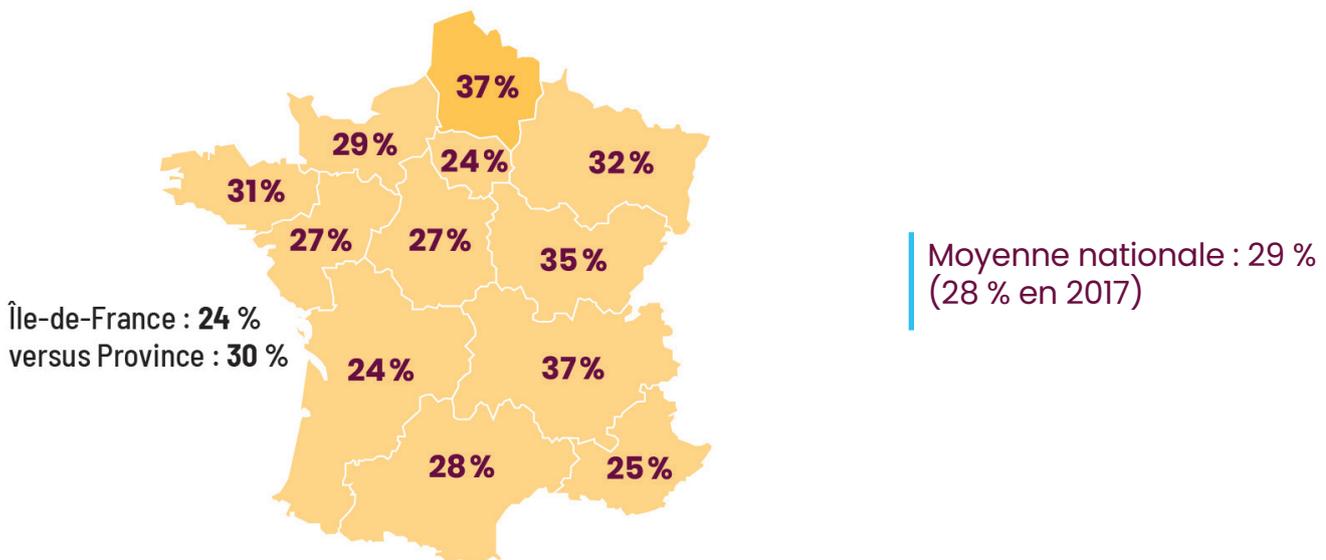


- ◆ Moyenne nationale solitude fréquente 36 % (vs 31 % en 2017)
- ◆ Moyenne nationale solitude tous les jours ou presque : 14 % (vs 11 % en 2017)

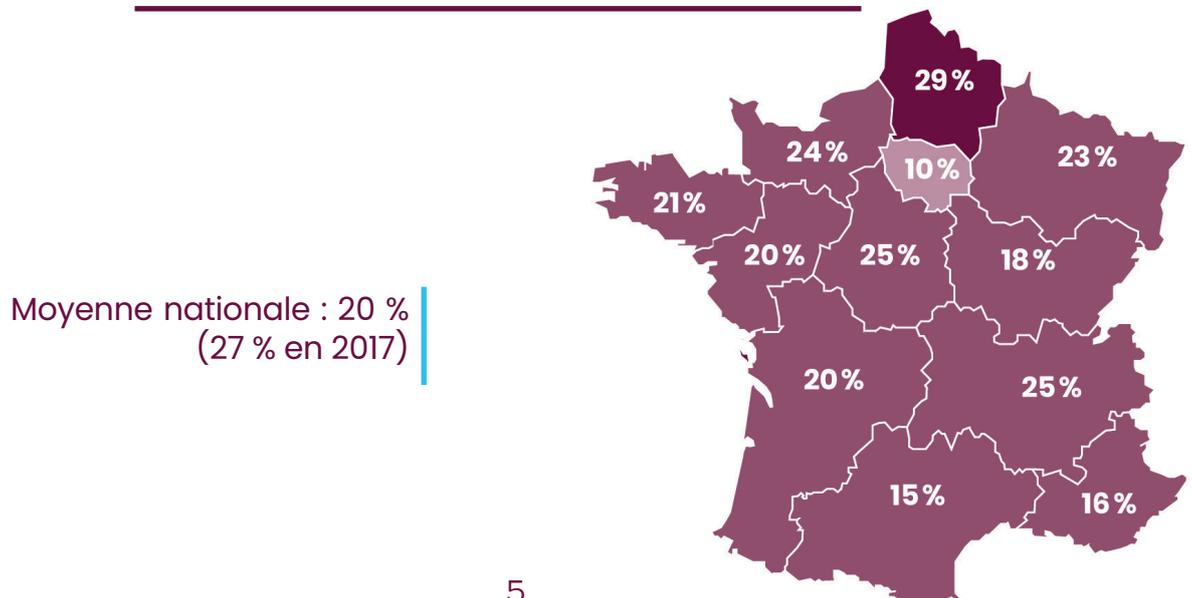
ÉVOLUTION 2017-2021 DU SENTIMENT DE SOLITUDE DES PERSONNES ÂGÉES PAR RÉGION EN %



PERSONNES DE 60 ANS ET PLUS PRÉOCCUPÉES PAR LA SOLITUDE ET L'ISOLEMENT



L'EXCLUSION NUMÉRIQUE DES PERSONNES ÂGÉES



LES PRÉCONISATIONS DES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

- ◆ **Préconisation n°1 :**
produire des données officielles régulières sur la solitude et l'isolement de la population française avec des définitions partagées par tous.
- ◆ **Préconisation n°2 :**
inclure la variable de l'isolement relationnel dans les processus d'évaluation de la perte d'autonomie.
- ◆ **Préconisation n°3 :**
prioriser dans les actions de lutte contre l'isolement les personnes âgées aux revenus les plus modestes en mobilisant les crédits de la conférence des financeurs sur cet axe.
- ◆ **Préconisation n°4 :**
ne pas faire de l'isolement relationnel un nouveau business et ne pas proposer seulement une société de la surveillance des personnes âgées.
- ◆ **Préconisation n°5 :**
prioriser l'aide au maintien du lien social dans les actions de sensibilisation au numérique.
- ◆ **Préconisation n°6 :**
s'appuyer sur les acteurs de proximité et les soutenir dans la construction des politiques de lutte contre l'isolement des personnes âgées.
- ◆ **Préconisation n°7 :**
soutenir les structures associatives et les inciter à mieux intégrer les personnes âgées du grand âge en adaptant leurs missions.
- ◆ **Préconisation n°8 :**
faire de la sortie en extérieur un élément primordial de lutte contre la perte d'autonomie et de l'isolement.
- ◆ **Préconisation n°9 :**
mener une politique de sensibilisation des plus jeunes au vieillissement et à l'isolement des personnes âgées.
- ◆ **Préconisation n°10 :**
mieux prévenir les risques de mort solitaire en expérimentant un système d'alerte.