

Approche de la dépendance dans les Hautes-Alpes à l'horizon 2015

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

RAPPORT D'ÉTUDE

Septembre 2006



N° 7

Cette étude a été réalisée en partenariat avec le Conseil Général des Hautes-Alpes, dans le cadre de la préparation du schéma gérontologique départemental.

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
François Clanché

AUTEURS
Françoise Brulon
avec le concours de Bérengère Davin de l'ORS

RÉDACTEUR EN CHEF
Annie Mulard

SOMMAIRE

INTRODUCTION	3
1. APPROCHE DE LA DEPENDANCE DANS LES HAUTES-ALPES EN 2005.....	4
1.1. Les personnes âgées de 60 ans et plus dans les Hautes-Alpes	4
1.1.1. Un peu plus de 30 600 personnes âgées	4
1.1.2. Environ 1 530 personnes âgées en institution	4
1.1.3. L'espérance de vie des femmes parmi les plus importantes de la région.....	4
1.2. Les personnes âgées dépendantes de 60 ans et plus dans les Hautes-Alpes	6
1.2.1. Environ 2 200 personnes âgées potentiellement dépendantes	6
1.2.2. La dépendance concerne plus de 7 % des Hauts-Alpins âgés de 60 ans et plus	6
1.2.3. Les femmes plus souvent dépendantes.....	6
1.2.4. Une personne âgée dépendante sur trois vit en institution	7
1.2.5. A domicile une personne dépendante sur cinq vit seule	7
1.2.6. Plus de quatre personnes âgées dépendantes sur dix souffrent de dépendance sévère	7
1.3. La prise en charge des personnes âgées dépendantes à domicile.....	11
1.3.1. Environ 59 000 heures d'aide hebdomadaires nécessaires	11
1.3.2. Plus des deux tiers de l'aide est apportée par l'entourage	11
1.3.3. Environ 59 000 aidants informels potentiels	12
1.4. L'offre d'accueil en hébergement collectif et en soins à domicile en 2005.....	12
2. APPROCHE DE LA DEPENDANCE DANS LES HAUTES-ALPES A L'HORIZON 2011	14
2.1. Les personnes âgées de 60 ans et plus en 2011.....	14
2.1.1. Une population qui vieillit	14
2.1.2. Créer entre 55 et 92 places en institution chaque année.....	14
2.2. Les personnes âgées dépendantes	15
2.2.1. Un effectif en hausse, une part en baisse.....	15
2.2.2. Environ 900 personnes âgées dépendantes devraient vivre en institution	15
2.2.3. Une population dépendante plus âgée et plus sévèrement atteinte.....	15
2.3. La prise en charge des personnes âgées dépendantes à domicile.....	17
2.3.1. Plus de 65 600 heures d'aide nécessaires chaque semaine	17
2.3.2. Au moins 560 professionnels de l'aide à domicile	18
2.3.3. La famille et l'entourage : des aidants potentiels plus âgés.....	18
3. APPROCHE DE LA DEPENDANCE DANS LES HAUTES-ALPES A L'HORIZON 2015	19
3.1. Les personnes âgées de 60 ans et plus en 2015.....	19
3.1.1. Plus de 40 000 personnes âgées	19

3.1.2. Un tiers de personnes âgées en plus en institution	19
3.2. Les personnes âgées dépendantes	20
3.2.1. Environ 2 600 personnes âgées dépendantes	20
3.2.2. Un millier de personnes âgées dépendantes devraient vivre en institution	20
3.2.3. Environ 300 personnes sévèrement dépendantes de plus qu'en 2005	20
3.3. La prise en charge à domicile des personnes âgées dépendantes.....	22
3.3.1. Un supplément de 10 700 heures par rapport à 2005.....	22
3.3.2. Au moins 600 professionnels de l'aide à domicile nécessaires	23
3.3.3. La famille et l'entourage : des aidants potentiels relativement moins nombreux et de plus en plus âgés	23
4. TABLEAUX DETAILLES	25
4.1. 2005.....	25
4.2. 2011.....	29
4.3. 2015.....	33
5. METHODOLOGIE	38
5.1. Personnes âgées potentiellement dépendantes.....	38
5.2. Définition de la dépendance	38
5.3. L'enquête HID.....	38
5.4. Calcul des taux de dépendance et projections	39
6. BIBLIOGRAPHIE	42

INTRODUCTION

La part des personnes âgées dans la population du département des Hautes-Alpes est assez élevée : en 2005, les personnes de 60 ans et plus représentent 23,7 % de l'ensemble de la population, celles de 75 ans et plus en représentent 9,4 %. A partir de 2005, avec l'arrivée à des âges élevés de la génération du baby-boom, le poids des personnes âgées va augmenter : en 2015, 28,4 % de la population des Hautes-Alpes seront âgés de 60 ans et plus, 10,5 % auront au moins 75 ans.

Le vieillissement de la population induit la nécessaire prise en charge des personnes âgées surtout lorsqu'elles perdent leur autonomie. C'est le cas en 2005 d'environ 7 % des Hauts-Alpins âgés de 60 ans et plus. En conséquence, le nombre de personnes âgées dépendantes va lui aussi augmenter dans les années à venir. En supposant une stabilité de la durée moyenne de vie en dépendance, 2 600 personnes âgées devraient être dépendantes en 2015, contre environ 2 200 en 2005, soit un accroissement de 21 % en dix ans.

Aujourd'hui, la prise en charge des personnes dépendantes combine à la fois solidarité familiale, à travers l'aide apportée par les proches, et solidarité collective, par le biais de services et d'hébergements et de prestations comme l'allocation personnalisée d'autonomie qui aide les personnes âgées dépendantes à subvenir à leurs besoins (par exemple, aides à domicile et acquittement du tarif dépendance en institution).

Ces deux formes de solidarité vont devoir évoluer dans les années qui viennent, notamment parce que l'aide familiale, qui représente aujourd'hui environ 70 % de l'aide apportée aux personnes dépendantes vivant à domicile, va diminuer. Le nombre moyen d'aidants potentiels par personne dépendante va baisser au cours des prochaines années. Outre ces évolutions démographiques, des changements sociaux (augmentation de l'activité féminine, éloignement des enfants du domicile des parents, séparation plus fréquente des couples...) risquent d'accentuer la diminution de ce type d'aide dans les années à venir.

La prise en charge des personnes âgées va donc nécessiter une augmentation significative du nombre de places en institution : entre 60 et 80 places supplémentaires devront être ouvertes chaque année dans le département des Hautes-Alpes d'ici 2015. D'autre part, le nombre de professionnels de l'aide à domicile (aide ménagère, soins à domicile, etc) devrait progresser d'au moins 18 % par rapport à 2005.

1. Approche de la dépendance dans les Hautes-Alpes en 2005

1.1. Les personnes âgées de 60 ans et plus dans les Hautes-Alpes

1.1.1. Un peu plus de 30 600 personnes âgées

En 2005, d'après les nouvelles projections de population (voir Méthodologie page 38), les Hautes-Alpes comptent 129 114 habitants dont 30 653 sont âgés d'au moins 60 ans, soit 23,7 % de l'ensemble de la population. Dans les Alpes-de-Haute-Provence la population est de 147 626 habitants dont 38 863 âgés de 60 ans ou plus (26,4 %). Enfin, l'ensemble de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur compte à la même date 4 745 167 habitants dont 1 129 700 âgés de 60 ans ou plus (23,8 %). Les Hautes-Alpes se situent donc dans la moyenne régionale avec un peu moins d'un habitant sur quatre âgé d'au moins 60 ans et moins d'un sur dix âgé d'au moins 75 ans. Le département est relativement plus jeune que celui des Alpes-de-Haute-Provence, où plus d'un habitant sur quatre est âgé de 60 ans ou plus et un sur dix de 75 ans ou plus.

Parmi les personnes âgées de 60 ans et plus, les femmes sont majoritaires à 55,7 % dans les Hautes-Alpes, 54,1 % dans les Alpes-de-Haute-Provence et 56,8 % dans l'ensemble de la région. Cette part s'accroît avec l'avancée en âge : ainsi dans les Hautes-Alpes, elle est de 61,1 % pour les personnes de 75 ans et plus et 69,8 % pour celles âgées de 85 ans et plus.

1.1.2. Environ 1 530 personnes âgées en institution

En 2005, parmi les personnes âgées de 60 ans et plus vivant dans les Hautes-Alpes, 5 % résident en institution¹, soit environ 1 530 personnes². Cette proportion, identique à celle observée dans les Alpes-de-Haute-Provence, est plus élevée que dans l'ensemble de la région (3,7 %).

Au 1^{er} janvier 2005, la DRASS recense 1 309 places en maison de retraite et unité de soins de longue durée (voir tableau page 13), ce qui correspondrait à un écart de 220 places par rapport à la population estimée.

L'hébergement en institution est plus fréquent avec l'avancée en âge : il concerne 1,6 % des Hauts-Alpins âgés de 60 à 74 ans, 6 % de ceux de 75 à 84 ans et 24,5 % de ceux de 85 ans et plus. Dans le département des Alpes-de-Haute-Provence, cette part est respectivement de 1,1 %, 5,9 % et 28 % ; dans l'ensemble de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, elle varie de 0,9 %, 4,2 % à 20,4 %.

La très grande majorité des personnes âgées de 60 ans et plus vit donc à domicile (95 %) dans le département des Hautes-Alpes. Parmi ces dernières, 17,9 % vivent seules.

1.1.3. L'espérance de vie des femmes parmi les plus importantes de la région

L'amélioration du système de soins, de la prise en charge sanitaire et sociale et des conditions de vie en général contribue à l'allongement de l'espérance de vie. En 2005, dans les Hautes-Alpes, l'espérance de vie à la naissance était de 77,4 ans pour les hommes et 85 ans pour les femmes. Par rapport à 1990, les Hauts-Alpins ont gagné 3,6 ans et leurs homologues féminins 2,6 ans. L'espérance de vie à la naissance dans les Hautes-Alpes est parmi les plus importantes de la région.

Au niveau national en 2005, l'espérance de vie à 60 ans est de 21,4 ans pour les hommes, 26,4 ans pour les femmes. S'ils ont atteint 75 ans, les hommes peuvent espérer vivre encore 11 ans et les femmes 13 ans. Cependant, même si, au cours de ces dernières années, l'espérance de vie sans incapacité a augmenté un peu plus rapidement que l'espérance de vie en général, l'avancée en âge s'accompagne d'un nombre croissant de maladies chroniques et d'incapacités qui augmentent le

¹ Dans cette étude, les institutions pour personnes âgées comprennent uniquement les maisons de retraite et les unités de soins de longue durée (USLD). Les résultats présentés sur la population et les places en institution diffèrent donc de ceux établis par la DRASS, qui prend en compte, en plus des maisons de retraite et des USLD, les logements-foyers et l'hébergement temporaire.

² Cette estimation du nombre de personnes vivant en maisons de retraite ou unités de soins de longue durée est supérieure à la capacité d'accueil recensée par la DRASS en maisons de retraite et unités de soins de longue durée (voir tableau page 13) dans le département. Cela peut s'expliquer par les difficultés inhérentes à la collecte des données.

risque de survenue de la dépendance, c'est-à-dire du besoin d'aide pour accomplir les actes essentiels de la vie courante (voir Méthodologie page 38, définition de la dépendance).

Populations comparées en 2005 dans les Hautes-Alpes, les Alpes-de-Haute-Provence et l'ensemble de la région

Tranche d'âge	Hautes-Alpes	Alpes-de-Haute-Provence	PACA
0 à 14 ans	23 023	25 941	831 156
15 à 29 ans	20 828	21 889	851 107
30 à 44 ans	27 413	29 625	978 210
45 à 59 ans	27 197	31 208	954 994
60 à 74 ans	18 549	24 076	688 348
75 à 84 ans	9 337	11 428	337 251
85 ans et plus	2 767	3 459	104 101
Ensemble	129 114	147 626	4 745 167
Part des 60 ans et plus en %	23,7	26,4	23,8
Part des 75 ans et plus en %	9,4	10,1	9,3

Source : Insee, Omphale nouvelles projections de population

Note : Les nouvelles projections prennent en compte les estimations 2004 sur la population des départements.

Personnes âgées de 60 ans et plus dans les Hautes-Alpes en 2005 selon le lieu de vie

		Domicile			Institution	Part institution en %	Total
		seul	non seul	total			
Hommes	60-74 ans	1 551	7 137	8 688	184	2,1	8 872
	75-84 ans	657	3 021	3 678	191	4,9	3 869
	85 et +	129	596	725	112	13,4	837
	Total	2 337	10 754	13 091	487	3,7	13 578
Femmes	60-74 ans	1 709	7 864	9 573	104	1,1	9 677
	75-84 ans	910	4 186	5 096	372	6,8	5 468
	85 et +	242	1 112	1 353	577	29,9	1 930
	Total	2 861	13 162	16 022	1 053	6,1	17 075
Ensemble	60-74 ans	3 260	15 002	18 262	287	1,8	18 549
	75-84 ans	1 567	7 207	8 774	563	6,0	9 337
	85 et +	373	1 716	2 088	679	24,5	2 767
	Total	5 200	23 924	29 124	1 529	5,0	30 653

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

Espérance de vie à la naissance

	1990		2005	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
Alpes-de-Haute-Provence	73,7	81	76,9	83,4
Hautes-Alpes	73,8	82,4	77,4	85
Alpes-Maritimes	73,8	82	79	85,1
Bouches-du-Rhône	72,9	80,8	77,4	83,9
Var	73,3	81,1	77,5	83,8
Vaucluse	73	81,1	77,2	83,9
Provence-Alpes-Côte d'Azur	73,3	81,3	77,8	84,2
France métropolitaine	72,9	81	76,8	83,8

Source : Insee - Fichier Etat-Civil et Estimations localisées de population

1.2. Les personnes âgées dépendantes de 60 ans et plus dans les Hautes-Alpes

1.2.1. Environ 2 200 personnes âgées potentiellement dépendantes

Le nombre de personnes âgées de 60 ans et plus potentiellement dépendantes dans le département des Hautes-Alpes est d'environ 2 200 en 2005 selon la méthode d'estimation mode de vie (voir Méthodologie page 38, calcul des taux de dépendance). Les femmes dépendantes sont près de deux fois plus nombreuses que leurs homologues masculins.

1.2.2. La dépendance concerne plus de 7 % des Hauts-Alpins âgés de 60 ans et plus

A l'échelle de la population du département, la dépendance concerne ainsi 7,2 % des personnes de 60 ans et plus. Cette part est respectivement de 7 % dans les Alpes-de-Haute-Provence et 6,6 % dans l'ensemble de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur (voir 4^{ème} partie, tableaux détaillés page 26).

Ce taux augmente fortement avec l'avancée en âge : dans les Hautes-Alpes il varie de 2,5 % pour les personnes âgées de 60 à 74 ans, 9,1 % pour celles âgées de 75 à 84 ans à 31,2 % pour celles de 85 ans et plus.

Le taux de dépendance dans la population des personnes de 60 ans et plus est beaucoup plus élevé en institution (52,3 %) qu'à domicile (4,8 %) quel que soit l'âge. En institution, il varie de 37,5 % pour les personnes âgées de 60 à 74 ans, 50,3 % pour celles âgées de 75 à 84 ans à 60,1 % pour celles de 85 ans et plus. A domicile, il évolue entre environ 2 % pour les personnes âgées de moins de 75 ans, 6,5 % pour celles âgées de 75 à 84 ans et 22,2 % pour celles de 85 ans et plus.

1.2.3. Les femmes plus souvent dépendantes

Deux personnes dépendantes de 60 ans et plus sur trois sont des femmes et cette part croît avec l'âge : entre 60 et 74 ans, 49,2 % des personnes âgées dépendantes sont des femmes, entre 75 et 84 ans, cette part passe à 61,6 % et à partir de 85 ans elle atteint 76 %.

Parmi les femmes âgées de 60 ans et plus, la part des personnes dépendantes est de 8,3 % contre 5,8 % pour les hommes. Avant 75 ans, cette part est du même ordre quel que soit le sexe (2,5 %). A partir de 75 ans, à âge égal, la proportion de personnes dépendantes est toujours plus élevée chez les femmes. Entre 75 et 84 ans, 9,6 % des femmes et 8,4 % des hommes sont dépendants. A partir de 85 ans, ces proportions sont respectivement de 34,1 % et 24,9 %.

1.2.4. Une personne âgée dépendante sur trois vit en institution

A partir de 60 ans, plus d'une personne dépendante sur trois (36,4 %) vit en institution (maisons de retraite ou unités de soins de longue durée) dans les Hautes-Alpes, soit près de 800 personnes. Cette proportion varie selon l'âge : elle est de 22 % pour les personnes dépendantes de 60-74 ans, 32 % pour celles de 75-84 ans, et 49 % pour celles de 85 ans et plus.

Le mode de résidence des personnes dépendantes diffère selon le sexe : 28,5 % des hommes dépendants et 40,8 % des femmes dépendantes vivent en institution. Ces écarts varient selon l'âge des personnes : avant 75 ans, environ 27,8 % des hommes et 17,2 % des femmes dépendants vivent en institution. Après 75 ans, la part des personnes dépendantes résidant en établissement devient beaucoup plus élevée parmi les femmes : chez les 75-84 ans, elle est de 29 % pour les hommes et 35,5 % pour les femmes, chez les 85 ans et plus, elle est respectivement de 28,1 % et 53,2 %. Alors que la proportion de personnes âgées dépendantes vivant en institution augmente régulièrement avec l'avancée en âge pour les femmes, elle reste relativement stable pour les hommes.

Les femmes ont une espérance de vie plus élevée et survivent fréquemment à un conjoint plus âgé : elles se retrouvent ainsi plus souvent seules. Quand la dépendance survient, privées du soutien de leur conjoint, elles sont contraintes à partir vivre en institution.

1.2.5. A domicile une personne dépendante sur cinq vit seule

La majorité des personnes dépendantes âgées de 60 ans et plus vivent à domicile : 63,6 % d'entre elles, soit 1 400 personnes. De plus, près d'une personne dépendante vivant à domicile sur cinq vit seule chez elle et cette proportion augmente avec l'âge : 16 % de celles âgées de 60 à 74 ans, 21,5 % de celles âgées de 75 à 84 ans et 29,1 % de celles âgées de 85 ans et plus.

Parmi les personnes âgées dépendantes vivant à domicile, les femmes dépendantes vivent beaucoup plus souvent seules que les hommes : c'est le cas de 31,4 % d'entre elles contre 9,8 % pour les hommes.

1.2.6. Plus de quatre personnes âgées dépendantes sur dix souffrent de dépendance sévère

Parmi les personnes âgées de 60 ans et plus dépendantes, 42,8 % souffrent d'une dépendance sévère (GIR 1 et 2, voir Méthodologie page 38). Une personne dépendante sur quatre (25,5 %) est atteinte d'une dépendance moyenne (GIR 3) et près d'une sur trois (31,6 %) d'une dépendance modérée (GIR 4).

Cette répartition diffère fortement selon le lieu de vie : si à domicile, 30 % des personnes dépendantes âgées de 60 ans et plus ont une dépendance sévère, en institution c'est le cas de 64 % d'entre elles. Inversement, plus de 40 % souffrent d'une dépendance modérée à domicile contre 10 % en institution.

Les femmes dépendantes souffrent plus souvent d'une dépendance sévère : 45,5 % d'entre elles sont classées en GIR 1 et 2 contre 37,6 % des hommes dépendants de 60 ans et plus.

Lorsqu'ils sont âgés de moins de 75 ans, environ 40 % des femmes dépendantes souffrent d'une dépendance sévère contre 32 % des hommes dépendants, au-delà de 85 ans 51,3 % des femmes et 47,5 % des hommes dépendants sont classés en GIR 1 et 2.

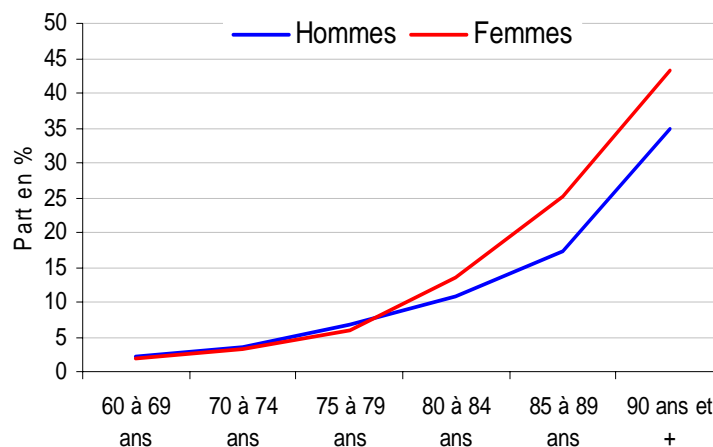
Personnes âgées potentiellement dépendantes de 60 ans et plus dans les Hautes-Alpes en 2005

		Population		
		totale	dépendante	part de la population dépendante en %
Hommes	60-74 ans	8 872	237	2,7
	75-84 ans	3 869	326	8,4
	85 et +	837	208	24,9
	Total	13 578	771	5,8
Femmes	60-74 ans	9 677	230	2,4
	75-84 ans	5 468	523	9,6
	85 et +	1 930	658	34,1
	Total	17 075	1 411	8,3
Ensemble	60-74 ans	18 549	467	2,5
	75-84 ans	9 337	849	9,1
	85 et +	2 767	866	31,2
	Total	30 653	2 182	7,1

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

Note : la population dépendante est estimée selon la méthode mode de vie

Proportion de personnes dépendantes selon le sexe et l'âge en 2005



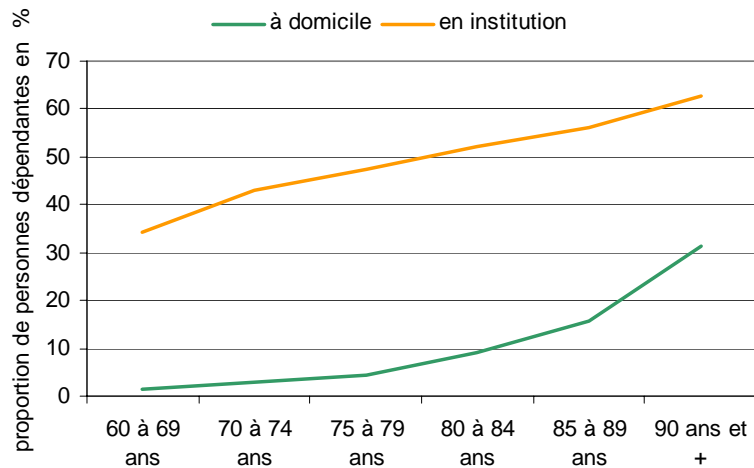
Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

**Personnes âgées dépendantes de 60 ans et plus dans les Hautes-Alpes en 2005
Selon le lieu de vie**

		Population dépendante			Total
		Domicile	Institution	Part Institution en %	
Hommes	60-74 ans	171	66	27,8	237
	75-84 ans	231	94	29,0	326
	85 et +	150	59	28,1	208
	Total	552	219	28,5	771
Femmes	60-74 ans	190	39	17,2	230
	75-84 ans	338	186	35,5	523
	85 et +	308	350	53,2	658
	Total	836	575	40,8	1 411
Ensemble	60-74 ans	362	105	22,9	467
	75-84 ans	569	280	33,2	849
	85 et +	458	408	46,7	866
	Total	1 389	794	36,4	2 182

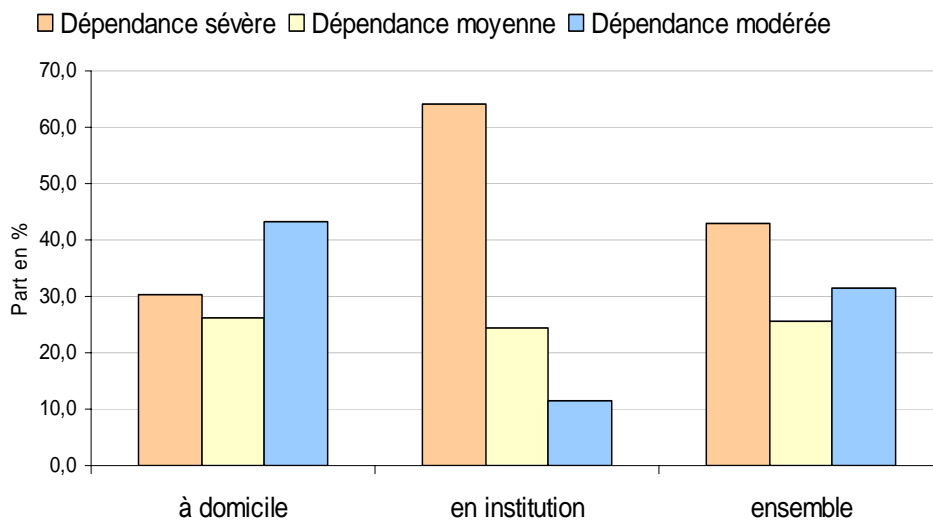
Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

Proportion de personnes dépendantes selon le lieu de vie et l'âge en 2005



Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

Répartition des personnes dépendantes selon le lieu de vie et le degré de dépendance en 2005



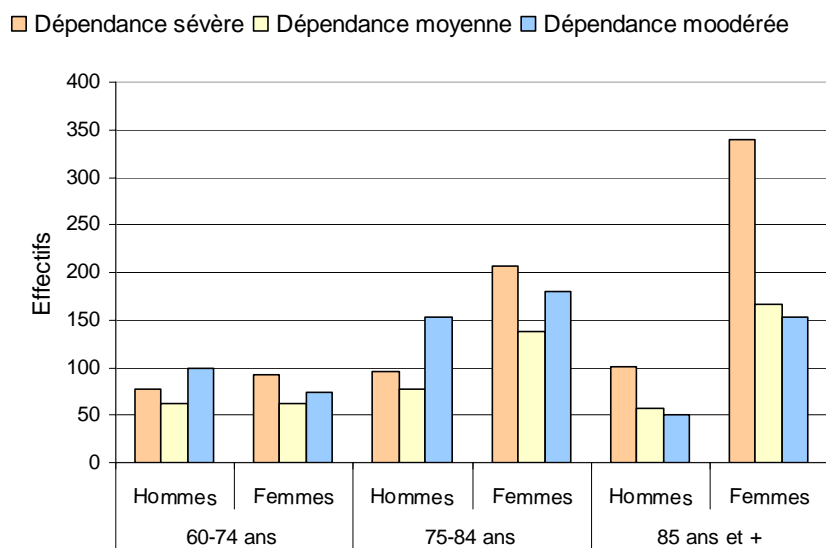
Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

Note : La dépendance sévère regroupe les GIR 1 et 2,

La dépendance moyenne correspond au GIR 3,

La dépendance modérée correspond au GIR 4, (voir définitions page 38).

Effectifs de personnes dépendantes selon l'âge, le sexe et le niveau de dépendance en 2005



Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

1.3. La prise en charge des personnes âgées dépendantes à domicile

1.3.1. Environ 59 000 heures d'aide hebdomadaires nécessaires

En 2005, dans les Hautes-Alpes, 1 400 personnes dépendantes vivent à domicile et ont donc besoin de l'aide d'une ou plusieurs personnes pour accomplir certaines tâches de la vie quotidienne.

Au niveau national, des évaluations d'experts médico-sociaux ont permis d'estimer le temps requis pour une aide hebdomadaire complète à la réalisation de chacun des principaux actes de la vie quotidienne : 4 heures pour faire sa toilette, 4,7 heures pour s'habiller, 7 heures pour aller aux toilettes, 14 heures pour s'alimenter, 4,7 heures pour s'asseoir ou se lever du lit ou du fauteuil, 3,3 heures pour faire les courses, 7 heures pour préparer les repas, 13 heures pour faire les tâches ménagères et 3,5 heures pour sortir du domicile.

A partir de ces estimations et des déclarations des personnes dépendantes interrogées lors de l'enquête Handicaps Incapacités Dépendance (HID, voir Méthodologie page 38), l'aide hebdomadaire moyenne nécessaire aux personnes âgées dépendantes vivant à domicile est évaluée à 42 heures.

Le besoin d'aide varie en fonction du degré de dépendance donc du groupe iso-ressource de la personne âgée. En 2005 dans les Hautes-Alpes, ce nombre varie de 36 heures pour les personnes modérément dépendantes (GIR 4) à 56 heures pour les personnes les plus sévèrement dépendantes (GIR 1).

Au total, les personnes âgées dépendantes vivant à domicile dans le département des Hautes-Alpes ont besoin en 2005 d'environ 59 000 heures hebdomadaires d'aide. Si on fait l'hypothèse que ces heures d'aide nécessaires sont intégralement couvertes, ceci correspond au travail à temps plein (35 heures) de 1 685 personnes.

Estimation du nombre d'heures hebdomadaires nécessaires d'aide à domicile selon le degré de dépendance (groupes iso-ressources) dans les Hautes-Alpes en 2005

	Heures hebdomadaires d'aide à domicile nécessaires				
	GIR 1	GIR 2	GIR 3	GIR 4	Total
Nombre moyen d'heures par personne dépendante	56	50	42	36	42
Nombre de personnes dépendantes	52	372	367	598	1 389
Nombre total d'heures	2 892	18 740	15 554	21 798	58 984

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

Note : on suppose que les besoins sont entièrement satisfaits.

1.3.2. Plus des deux tiers de l'aide est apportée par l'entourage

D'après les résultats de l'enquête HID de 1999, dans le département des Bouches-du-Rhône, tout comme au niveau national, cette aide était exclusivement informelle (famille, proches...) dans 40 % des cas, uniquement professionnelle (aide médicale, aide ménagère...) dans 7 % des cas et mixte dans 53 % des cas. Au total, on peut évaluer l'aide informelle à environ 70 % de l'aide totale reçue par les personnes âgées dépendantes.

L'aide informelle est assurée principalement par le conjoint ou les enfants. Dans 31 % des cas l'aidant principal est âgé entre 40 et 59 ans et dans 57 % des cas entre 60 et 79 ans.

Ainsi, dans le département des Hautes-Alpes, en 2005, l'aide apportée par la famille ou les proches (aide informelle) représenterait 41 300 heures chaque semaine, soit l'équivalent de 1 180 personnes travaillant à temps plein. L'aide professionnelle nécessaire serait alors de 17 700 heures hebdomadaires et devrait nécessiter le travail à temps plein de 500 professionnels de l'aide à domicile.

1.3.3. Environ 59 000 aidants informels potentiels

Dans le département des Hautes-Alpes, on compte en 2005 environ 22 000 personnes âgées de 60 à 79 ans non dépendantes et environ 37 000 personnes âgées de 40 à 59 ans, soit un total de 59 000 aidants potentiels informels. Le nombre moyen d'aidants potentiels informels par personne âgée dépendante serait de 27³.

Les évolutions démographiques et sociales (vieillesse de la population, augmentation de l'activité féminine, éloignement des enfants du domicile des parents, séparation plus fréquente des couples...) risquent d'entraîner une diminution de ce type d'aide dans les années à venir. Les projections jusqu'en 2015 montrent en effet que les effectifs des personnes âgées de 40 à 59 ans (aidants potentiels informels) vont augmenter beaucoup moins vite que le nombre de personnes âgées dépendantes (voir 3.3.3. graphique page 23). Les aidants potentiels informels seront donc à la fois relativement moins nombreux et plus âgés en 2015.

1.4. L'offre d'accueil en hébergement collectif et en soins à domicile en 2005

En 2005, la DRASS recensait dans le département des Hautes-Alpes 945 places en maisons de retraite et 364 en unités de soins de longue durée (USLD) : les logements-foyers (344) et plus marginalement les structures d'hébergement temporaire (78 lits environ) accueillent aussi des personnes âgées.

Provence-Alpes-Côte d'Azur est, avec la Corse et Languedoc-Roussillon, l'une des régions les moins équipées en structures d'hébergement collectif pour personnes âgées. Le taux d'équipement en maisons de retraite et USLD est de 92 places pour 1 000 habitants de 75 ans et plus, inférieur de 16 points au taux national. Il est supérieur dans les Hautes-Alpes : 108 places, ce qui place le département en deuxième position derrière les Alpes-de-Haute-Provence au classement régional.

Cependant, dans l'ensemble de la région, le nombre de places en maisons de retraite s'est accru de 1,5 % en moyenne par an entre 1999 et 2004, soit deux fois plus que le taux d'accroissement moyen des régions françaises sur la même période (0,8 %), et atteint 4,4 % par an sur les deux dernières années.

Des densités médicales et paramédicales du secteur libéral plus favorables en Provence-Alpes-Côte d'Azur peuvent contribuer à compenser, en partie, un moindre recours des personnes âgées aux structures et aux services offerts par l'action médico-sociale. On dénombrait dans la région 6 777 places dans les services de soins infirmiers à domicile (SSIAD), soit 15,4 places pour 1 000 personnes de 75 ans et plus, taux inférieur à la moyenne nationale observée en 2004 (15,8). Ce taux est deux fois plus élevé dans le département des Hautes-Alpes, le mieux équipé de la région, avec 33 places pour 1000 habitants de 75 ans et plus.

³ Ce nombre est obtenu en divisant l'ensemble des personnes âgées de 40 à 79 ans non dépendantes par le nombre de personnes de 60 ans et plus dépendantes. D'autres études (voir Bibliographie) permettent d'affiner ce résultat mais dans tous les cas la tendance reste la même : l'effectif des aidants potentiels vieillit et diminue.

**Prise en charge des personnes âgées
Lits ou places installés au 1^{er} janvier 2005 publics ou privés**

	Alpes-de- Haute-Provence	Hautes-Alpes	Alpes- Maritimes	Bouches- du-Rhône	Var	Vaucluse	Ensemble région PACA	France métropolitaine(4)
Maison de retraite								
nombre d'établissements	30	12	189	165	123	55	574	6 426
nombre de lits (2)	1 711	945	10 011	13 148	7 380	3 515	36 710	432 397
dont section de cure médicale	204	252	98	2 028	642	339	3 563	84 202
dont lits EHPAD (1)	818	502	5 173	5 539	6 337	2 328	20 697	187 015
Soins de longue durée								
nombre de lits (3)	401	364	821	773	909	530	3 798	78 969
Logements-foyers : nombre de logements	101	344	1 184	2 603	2 260	1 370	7 862	156 027
Hébergement temporaire ; nombre de lits	41	78	72	316	147	56	710	8 085
Capacité d'accueil en institution au sens de l'INSEE (=2+3)	2 112	1 309	10 832	13 921	8 289	4 045	40 508	511 366
Services de soins à domicile								
nombre de services	12	10	39	54	28	13	156	1 845
nombre de places	358	399	1 936	2 271	1 105	708	6 777	75 270
Taux d'équipement pour 1 000 habitants de 75 ans et plus								
en places en institution	141,9	108,1	91,2	93,3	88,3	96,2	91,9	107,6
en places de soins à domicile	24,0	33,0	16,3	15,1	11,7	16,6	15,4	15,8

- (1) Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes
- (2) Nombre de places en maison de retraite
- (3) Nombre de lits en unité de soins de longue durée
- (4) Données 2004

Source ; DRASS : FINESS 2005, données provisoires

2. Approche de la dépendance dans les Hautes-Alpes à l'horizon 2011

2.1. Les personnes âgées de 60 ans et plus en 2011

2.1.1. Une population qui vieillit

En 2011, d'après les nouvelles projections de population, les Hautes-Alpes compteraient 136 714 habitants dont 36 144 seraient âgés d'au moins 60 ans, ce qui représenterait 26,4 % de l'ensemble de la population. L'accroissement par rapport à 2005 serait de 2,7 points. Les personnes âgées de 75 ans et plus seraient 13 904, soit 10,2 % de la population totale (+ 0,8 point par rapport à 2005). Le vieillissement de la population devrait donc s'accroître.

2.1.2. Créer entre 55 et 92 places en institution chaque année

Pour maintenir à l'identique la répartition actuelle de la population âgée entre les deux modes de résidence, domicile et institution, à chaque âge, environ 1 850 personnes âgées de 60 ans et plus devraient vivre en maisons de retraite ou en unités de soins de longue durée en 2011, contre environ 1 530 en 2005, soit 21,5 % de plus en six ans. Cela suppose l'ouverture d'ici 2011 d'environ 320 places supplémentaires en maisons de retraite et unités de soins de longue durée par rapport à 2005, soit la création de 53 places supplémentaires par an. Si on veut d'ici là combler l'écart de 220 places estimé en 2005, il faudrait alors ouvrir 90 places supplémentaires par an.

Parmi ces personnes vivant en institution, un peu plus de la moitié (51 %) serait alors âgée d'au moins 85 ans contre 44,4 % en 2005.

**Personnes âgées de 60 ans et plus dans les Hautes-Alpes selon le lieu de vie
Projection en 2011**

	Domicile			Institution	Part institution en %	Total
	seul	non seul	total			
Hommes						
60-74 ans	1 964	8 553	10 517	226	2,1	10 743
75-84 ans	751	3 102	3 853	200	4,9	4 053
85 et +	342	820	1 162	172	12,9	1 334
Total	3 057	12 475	15 532	598	3,8	16 130
Femmes						
60-74 ans	3 018	8 365	11 383	114	1,0	11 497
75-84 ans	2 638	2 576	5 214	367	6,6	5 581
85 et +	1 324	839	2 164	772	26,3	2 936
Total	6 980	11 781	18 761	1 253	6,2	20 014
Ensemble						
60-74 ans	4 982	16 918	21 900	340	1,5	22 240
75-84 ans	3 389	5 678	9 067	567	5,9	9 634
85 et +	1 666	1 659	3 326	944	21,8	4 270
Total	10 037	24 256	34 293	1 851	5,1	36 144

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

2.2. Les personnes âgées dépendantes

2.2.1. Un effectif en hausse, une part en baisse

Environ 2 500 personnes âgées de 60 ans et plus devraient être dépendantes en 2011, soit 300 de plus qu'en 2005 (+12,1 % en six ans). La proportion de personnes dépendantes parmi celles âgées de 60 ans et plus serait de 6,8 % en 2011 contre 7,2 % en 2005. Comme en 2005, cette proportion augmente avec l'avancée en âge. En 2011, elle varierait de 2,3 % pour les personnes âgées de 60 à 74 ans, 8,2 % pour celles âgées de 75 à 84 ans à 26,7 % pour celles de 85 ans et plus.

2.2.2. Environ 900 personnes âgées dépendantes devraient vivre en institution

Environ 900 personnes âgées de 60 ans et plus dépendantes devraient vivre en institution en 2011, ce qui représenterait une centaine de personnes supplémentaires et un accroissement de 13,4 % par rapport à 2005.

A partir de 60 ans, plus d'une personne dépendante sur trois (36,6 %) devrait vivre en institution (maisons de retraite ou unités de soins de longue durée). Cette proportion varierait selon l'âge : elle serait de 22,9 % pour les personnes dépendantes de 60-74 ans, 32,7 % pour celles de 75-84 ans, et 45,1 % pour celles de 85 ans et plus. Alors qu'elle serait stable autour de 29 % pour les hommes quel que soit l'âge, elle varierait de 16,7 % pour les femmes les plus jeunes à 51,4 % pour celles âgées d'au moins 85 ans.

2.2.3. Une population dépendante plus âgée et plus sévèrement atteinte

En 2011, la population dépendante devrait être plus âgée qu'en 2005 : en effet, à cette date, 47 % des personnes dépendantes auraient au moins 85 ans, contre 40 % en 2005.

Environ 1 050 personnes devraient être atteintes en 2011 d'une dépendance sévère, soit 16 % de plus qu'en 2005. Ceci représenterait 43,1 % des personnes âgées de 60 ans et plus potentiellement dépendantes en 2011.

Comme en 2005, les femmes dépendantes souffriraient plus souvent d'une dépendance sévère : 45,8 % d'entre elles seraient classées en GIR 1 et 2 contre 38 % des hommes dépendants de 60 ans et plus.

Lorsqu'ils sont âgés de moins de 75 ans, environ 40,2 % des femmes dépendantes seraient atteintes de dépendance sévère contre 31,8 % des hommes dépendants, au-delà de 85 ans 51 % des femmes et 48,6 % des hommes dépendants seraient classés en GIR 1 et 2.

Parmi les personnes âgées de 60 ans et plus dépendantes, environ 1 550, soit 150 de plus qu'en 2005, devraient vivre à domicile en 2011. Parmi elles, 32 % souffriraient de dépendance sévère, 27 % de dépendance moyenne et 42 % de dépendance modérée.

**Personnes âgées potentiellement dépendantes de 60 ans et plus dans les Hautes-Alpes
Projection en 2011**

		Population		
		totale	dépendante	part de la population dépendante en %
Hommes				
	60-74 ans	10 743	258	2,4
	75-84 ans	4 053	318	7,8
	85 et +	1 334	294	22,0
	Total	16 130	870	5,4
Femmes				
	60-74 ans	11 497	244	2,1
	75-84 ans	5 581	474	8,5
	85 et +	2 936	859	29,2
	Total	20 014	1 577	7,8
Ensemble				
	60-74 ans	22 240	502	2,3
	75-84 ans	9 634	792	8,2
	85 et +	4 270	1 153	26,7
	Total	36 144	2 447	6,8

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

**Personnes âgées dépendantes de 60 ans et plus dans les Hautes-Alpes
selon le lieu de vie
Projection en 2011**

		Population dépendante			Total
		Domicile	Institution	Part Institution en %	
Hommes					
	60-74 ans	183	75	29,0	258
	75-84 ans	226	92	29,0	318
	85 et +	209	85	28,9	294
	Total	618	252	29,0	870
Femmes					
	60-74 ans	203	41	16,7	244
	75-84 ans	308	166	35,1	474
	85 et +	417	441	51,4	859
	Total	928	648	41,0	1 577
Ensemble					
	60-74 ans	386	116	22,9	502
	75-84 ans	534	258	32,7	792
	85 et +	627	526	45,1	1 153
	Total	1 547	900	36,6	2 447

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

Personnes âgées dépendantes de 60 ans et plus dans les Hautes-Alpes selon le degré de dépendance

Projection en 2011

	Dépendance sévère	Dépendance moyenne	Dépendance modérée	Ensemble dépendants
Hommes				
60-74 ans	82	66	110	258
75-84 ans	106	70	142	318
85 et +	143	74	77	294
Total	331	210	329	870
Femmes				
60-74 ans	98	69	77	244
75-84 ans	187	126	161	474
85 et +	438	219	202	859
Total	723	414	440	1 577
Ensemble				
60-74 ans	180	136	187	502
75-84 ans	293	196	303	792
85 et +	581	292	279	1 153
Total	1 054	624	769	2 447

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

2.3. La prise en charge des personnes âgées dépendantes à domicile

2.3.1. Plus de 65 600 heures d'aide nécessaires chaque semaine

Si on suppose d'une part que le besoin, c'est-à-dire le nombre moyen d'heures hebdomadaires nécessaires d'aide par personne dépendante, reste le même dans le temps et d'autre part que ce besoin est entièrement satisfait, alors plus de 65 600 heures hebdomadaires seraient nécessaires pour la prise en charge des personnes dépendantes vivant à domicile en 2011. Ceci représenterait un supplément de 6 600 heures par rapport à 2005, soit un accroissement de 11,3 %.

Ce nombre total d'heures d'aide nécessaires correspondrait au travail à temps plein (35 heures) de près de 1 880 personnes, soit environ 200 personnes de plus qu'en 2005.

Estimation du nombre d'heures hebdomadaires nécessaires d'aide à domicile selon le degré de dépendance (groupes iso-ressources) dans les Hautes-Alpes en 2011

	Heures hebdomadaires d'aide à domicile nécessaires				
	GIR 1	GIR 2	GIR 3	GIR 4	Total
Nombre moyen d'heures par personne dépendante	56	50	42	36	42
Nombre de personnes dépendantes	59	425	410	653	1547
Nombre total d'heures	3 304	21 250	17 220	23 508	65 642

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

2.3.2. Au moins 560 professionnels de l'aide à domicile

Si on suppose, ce qui est très optimiste et peu probable, que l'aide apportée par l'entourage représente toujours 70 % de l'ensemble de l'aide apportée, l'aide professionnelle correspondrait au minimum à 19 700 heures hebdomadaires, soit le travail à temps plein de plus 560 professionnels de l'aide à domicile. Le nombre d'aidants professionnels devrait augmenter d'au moins 12 % par rapport à 2005.

2.3.3. La famille et l'entourage : des aidants potentiels plus âgés

Dans le département des Hautes-Alpes, on compterait en 2011 environ 26 800 personnes âgées de 60 à 79 ans non dépendantes et environ 39 000 personnes âgées de 40 à 59 ans, soit un total de 65 800 aidants potentiels informels. Le nombre moyen d'aidants potentiels informels par personne âgée dépendante serait, comme en 2005, de 27.

Alors que la population âgée dépendante augmenterait de 12,1 % entre 2005 et 2011, la population âgée de 40 à 59 ans n'augmenterait que 5,2 % et la population non dépendante âgée de 60 à 79 ans de 21,7 %. En 2011, les aidants potentiels constitués par la famille ou l'entourage des personnes dépendantes devraient être plus âgés qu'en 2005. En effet, alors qu'en 2005 63 % d'entre eux étaient âgés de 40 à 59 ans et 37 % de 60 à 79 ans, en 2011 ils seraient 59 % à avoir entre 40 et 59 ans et 41 % entre 60 et 79 ans.

3. Approche de la dépendance dans les Hautes-Alpes à l'horizon 2015

3.1. Les personnes âgées de 60 ans et plus en 2015

3.1.1. Plus de 40 000 personnes âgées

A l'horizon 2015, le département des Hautes-Alpes devrait compter 40 300 habitants âgés de 60 ans et plus, soit une augmentation de 29,4 % en dix ans. Les personnes âgées de 60 ans et plus représenteraient alors 28,4 % de la population totale du département et celles âgées de 75 ans et plus 10,5 %, contre respectivement 23,7 et 9,4 % en 2005. La population va continuer de vieillir au cours des dix prochaines années.

3.1.2. Un tiers de personnes âgées en plus en institution

Pour maintenir à l'identique la répartition actuelle de la population âgée entre les deux modes de résidence, domicile et institution, à chaque âge, un peu plus de 2 100 personnes âgées de 60 ans et plus devraient vivre en maisons de retraite ou en unités de soins de longue durée en 2015, contre environ 1 530 en 2005, soit 36 % de plus en dix ans. Cela suppose l'ouverture d'ici dix ans d'environ 580 places supplémentaires en institution dans le département des Hautes-Alpes, soit 58 places par an. Si on souhaite résorber l'écart estimé en 2005 de 220 places, il faudrait d'ici dix ans créer 80 places supplémentaires par an.

Parmi les personnes vivant en institution en 2015, plus de deux sur trois (68,3 %) seraient des femmes. Plus de la moitié des personnes hébergées (54 %) serait alors âgée d'au moins 85 ans.

**Personnes âgées de 60 ans et plus dans les Hautes-Alpes selon le lieu de vie
Projection en 2015**

	Domicile			Institution	Part institution en %	Total
	seul	non seul	total			
Hommes						
60-74 ans	2 223	9 823	12 046	255	2,1	12 301
75-84 ans	740	3 298	4 038	210	4,9	4 248
85 et +	346	977	1 323	202	13,3	1 525
Total	3 309	14 098	17 407	667	3,8	18 074
Femmes						
60-74 ans	3 452	9 544	12 996	129	1,0	13 125
75-84 ans	2 523	2 840	5 362	379	6,6	5 741
85 et +	1 070	1 362	2 432	932	27,7	3 364
Total	7 045	13 796	20 840	1 440	6,4	22 280
Ensemble						
60-74 ans	5 675	19 367	25 042	384	1,5	25 426
75-84 ans	3 263	6 137	9 400	589	5,9	9 989
85 et +	1 416	2 338	3 755	1 134	22,8	4 889
Total	10 354	27 893	38 247	2 107	5,2	40 304

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

3.2. Les personnes âgées dépendantes

3.2.1. Environ 2 600 personnes âgées dépendantes

En 2015, la dépendance devrait concerner 6,6 % de la population âgée de 60 ans et plus dans le département, soit environ 2 600 personnes. Ceci représenterait un accroissement de 400 personnes dépendantes par rapport à 2005, soit 21 % de plus. Cette augmentation serait donc plus forte que dans l'ensemble de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur où elle serait de l'ordre de 14 % (selon la méthode d'estimation mode de vie).

La dépendance devrait concerner 7,6 % des femmes, soit environ 1 700 femmes âgées de 60 ans et plus, et 5,3 % des hommes (de l'ordre de 900 individus). Comme par le passé, le risque d'entrée en dépendance devrait augmenter fortement avec l'avancée en âge : la part de personnes dépendantes varierait de 2,2 % chez les plus jeunes (60 à 74 ans) pour atteindre 26,6 % chez les plus âgés (85 ans et plus). Après 75 ans, cette proportion serait toujours plus élevée chez les femmes.

Alors que 4 % des personnes âgées de 60 ans et plus vivant à domicile devraient être dépendantes, ce serait le cas pour 47 % de celles vivant en maison de retraite ou unité de soins de longue durée.

Dans l'hypothèse où la tendance à l'allongement de la durée de vie et au recul de l'âge d'entrée en dépendance persisterait, la moitié des personnes dépendantes aurait au moins 85 ans en 2015 (contre 40 % en 2005).

3.2.2. Un millier de personnes âgées dépendantes devraient vivre en institution

Environ 1 000 personnes âgées de 60 ans et plus dépendantes devraient vivre en institution en 2015, ce qui représenterait 200 personnes supplémentaires et un accroissement de 25 % par rapport à 2005.

A partir de 60 ans, 37,3 % des personnes dépendantes devraient vivre en institution (maisons de retraite ou unités de soins de longue durée). Cette proportion varierait selon l'âge : elle serait de 22,8 % pour les personnes dépendantes de 60-74 ans, 32,5 % pour celles de 75-84 ans, et 45,8 % pour celles de 85 ans et plus. Alors qu'elle serait, tout comme en 2011, stable autour de 29 % pour les hommes quel que soit leur âge, elle varierait de 16,2 % pour les femmes les plus jeunes à 52,6 % pour celles âgées d'au moins 85 ans.

3.2.3. Environ 300 personnes sévèrement dépendantes de plus qu'en 2005

Un peu plus de 1 100 personnes devraient être atteintes en 2015 d'une dépendance sévère, soit 24 % de plus qu'en 2005. Ceci représenterait 43 % des personnes âgées de 60 ans et plus potentiellement dépendantes en 2015.

Comme en 2005, les femmes dépendantes souffriraient plus souvent de dépendance sévère : 45,6 % d'entre elles seraient classées en GIR 1 et 2 contre 37,8 % des hommes dépendants de 60 ans et plus.

Avant 75 ans, environ 36,8 % des femmes dépendantes seraient atteintes de dépendance sévère contre 32,3 % des hommes dépendants, au-delà de 85 ans, 51 % des femmes et 47 % des hommes dépendants seraient classés en GIR 1 et 2.

**Personnes âgées dépendantes de 60 ans et plus dans les Hautes-Alpes
Projection en 2015**

		Population		
		totale	dépendante	part de la population dépendante en %
Hommes	60-74 ans	12 301	282	2,3
	75-84 ans	4 248	320	7,5
	85 et +	1 525	331	21,7
	Total	18 074	933	5,3
Femmes	60-74 ans	13 125	266	2,0
	75-84 ans	5 741	459	8,0
	85 et +	3 364	980	29,1
	Total	22 280	1 705	7,6
Ensemble	60-74 ans	25 426	548	2,2
	75-84 ans	9 989	779	7,8
	85 et +	4 889	1 311	26,6
	Total	40 304	2 638	6,6

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

**Personnes âgées dépendantes de 60 ans et plus dans les Hautes-Alpes selon le lieu de vie
Projection en 2015**

		Population dépendante			Total
		Domicile	Institution	Part Institution en %	
Hommes	60-74 ans	201	81	28,7	282
	75-84 ans	227	92	28,8	320
	85 et +	236	96	28,9	331
	Total	664	269	29,0	933
Femmes	60-74 ans	223	43	16,2	266
	75-84 ans	298	161	35,0	459
	85 et +	465	516	52,6	980
	Total	986	719	42,1	1 705
Ensemble	60-74 ans	424	124	22,8	548
	75-84 ans	526	253	32,5	779
	85 et +	700	611	45,9	1 312
	Total	1 650	988	37,3	2 638

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

Personnes âgées dépendantes de 60 ans et plus dans les Hautes-Alpes selon le degré de dépendance
Projection en 2015

		Dépendance sévère	Dépendance moyenne	Dépendance modérée	Ensemble dépendants
Hommes	60-74 ans	91	71	117	282
	75-84 ans	107	70	141	320
	85 et +	155	89	83	331
	Total	353	230	341	933
Femmes	60-74 ans	103	71	85	266
	75-84 ans	178	121	156	459
	85 et +	497	244	234	980
	Total	778	436	475	1 705
Ensemble	60-74 ans	194	142	202	548
	75-84 ans	285	191	297	779
	85 et +	652	333	317	1 312
	Total	1 131	668	816	2 638

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

3.3. La prise en charge à domicile des personnes âgées dépendantes

3.3.1. Un supplément de 10 700 heures par rapport à 2005

Si on suppose, d'une part, que le besoin, c'est à dire le nombre moyen d'heures hebdomadaires nécessaires d'aide par personne dépendante, reste le même dans le temps et d'autre part que ce besoin est entièrement satisfait, alors plus de 69 700 heures hebdomadaires seraient nécessaires pour la prise en charge des personnes dépendantes vivant à domicile en 2015. Ceci représenterait un supplément de 10 700 heures par rapport à 2005, soit un accroissement de 18,2 % en dix ans.

Ce nombre total d'heures hebdomadaires nécessaires correspondrait au travail à temps plein (en supposant que la durée hebdomadaire de travail soit toujours de 35 heures) de près de 2 000 personnes, soit environ 300 personnes de plus qu'en 2005.

Estimation du nombre d'heures hebdomadaires nécessaires d'aide à domicile selon le degré de dépendance (groupes iso-ressources) dans les Hautes-Alpes en 2015

	Heures hebdomadaires d'aide à domicile nécessaires				
	GIR 1	GIR 2	GIR 3	GIR 4	Total
Nombre moyen d'heures par personne dépendante	56	50	42	36	42
Nombre de personnes dépendantes	242	912	666	811	2638
Nombre total d'heures	3 582	22 800	18 522	24 806	69 710

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

3.3.2. Au moins 600 professionnels de l'aide à domicile nécessaires

Si on suppose, ce qui est très optimiste et peu probable, que l'aide apportée par l'entourage représente toujours 70 % de l'ensemble de l'aide apportée en 2015, l'aide professionnelle correspondrait au minimum à 20 900 heures hebdomadaires, soit le travail à temps plein de 600 professionnels de l'aide à domicile. Le nombre d'aidants professionnels devrait augmenter d'au moins 18,4 % par rapport à 2005.

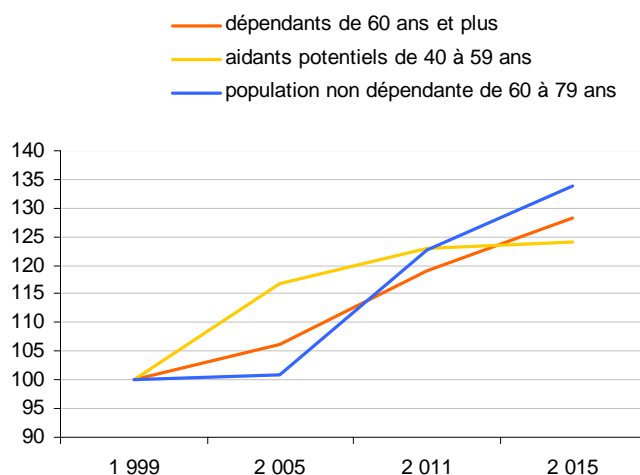
3.3.3. La famille et l'entourage : des aidants potentiels relativement moins nombreux et de plus en plus âgés

Dans le département des Hautes-Alpes, on devrait compter en 2015 environ 29 300 personnes âgées de 60 à 79 ans non dépendantes et environ 39 300 personnes âgées de 40 à 59 ans, soit un total de 68 600 aidants potentiels informels. Le nombre moyen de ces aidants par personne âgée dépendante serait de 26 contre 27 en 2005.

Alors que la population âgée dépendante augmenterait de près de 21 % entre 2005 et 2015, la population âgée de 40 à 59 ans n'augmenterait que de 6,1 % et la population non dépendante âgée de 60 à 79 ans de 32,8 %. En 2015, les aidants potentiels issus de la famille ou de l'entourage des personnes dépendantes devraient être plus âgés qu'en 2005. En effet, alors qu'en 2005, 63 % d'entre eux étaient âgés de 40 à 59 ans et 37 % de 60 à 79 ans, en 2015, ils seraient 57,3 % à avoir entre 40 et 59 ans et 42,7 % entre 60 et 79 ans.

Les évolutions démographiques et sociales laissent présager des conséquences importantes sur l'évolution des volumes d'aide nécessaire pour les personnes dépendantes. L'aide apportée par les proches va diminuer dans les années qui viennent. Les projections jusqu'en 2015 montrent en effet que les effectifs des personnes âgées de 40 à 59 ans (aidants potentiels informels) vont augmenter beaucoup moins vite que le nombre de personnes âgées dépendantes, et même se stabiliser après 2011. Les aidants potentiels informels risquent d'être à la fois relativement moins nombreux et de plus en plus âgés. Pour compenser les effets de ces évolutions futures, il faudra augmenter d'autant soit le nombre d'aidants professionnels à domicile, soit créer encore plus de places en maison de retraite, soit, ce qui est le plus vraisemblable, augmenter à la fois les moyens en personnel et en places, pour prendre en charge les personnes dépendantes à domicile et en institution.

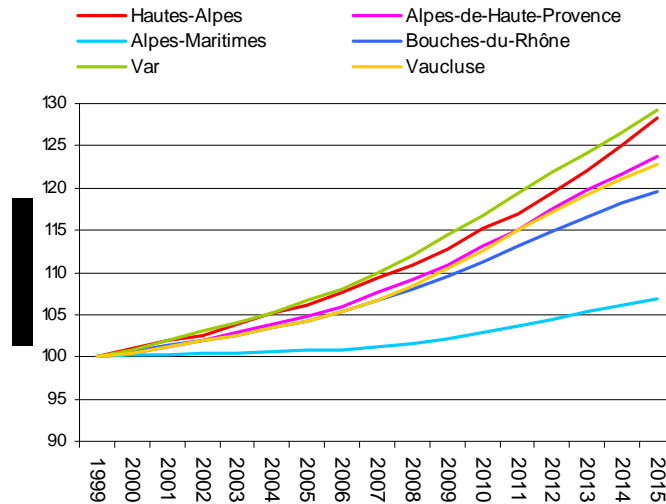
Progression du nombre de personnes âgées dépendantes et du nombre d'aidants informels potentiels dans les Hautes-Alpes à l'horizon 2015, base 100 en 1999



Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

Les Hautes-Alpes, deuxième département de la région pour la progression du nombre de personnes âgées dépendantes d'ici 2015

Indice d'évolution du nombre de personnes âgées dépendantes jusqu'en 2015, base 100 en 1999



Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

4. Tableaux détaillés

Note de lecture : les tableaux détaillés donnent des résultats bruts qui peuvent parfois différer légèrement des résultats des tableaux de l'étude proprement dite pour des raisons d'arrondis.

4.1. 2005

Population de 60 ans et plus selon le mode de vie

	Total	Répartition en % selon le mode de vie			Total
		vivant seul	non seul	en institution	
Ensemble 60 à 69 ans	12 651	20,0	78,6	1,4	100
Ensemble 70 à 74 ans	5 898	27,8	70,4	1,8	100
Ensemble 75 à 79 ans	5 073	34,6	61,2	4,2	100
Ensemble 80 à 84 ans	4 264	35,6	56,3	8,1	100
Ensemble 85 à 89 ans	1 481	38,4	42,9	18,7	100
Ensemble 90 ans et +	1 286	36,4	32,0	31,6	100
Ensemble Total	30 653	27,7	67,3	5,0	100
Femmes 60 à 69 ans	6 528	22,7	76,0	1,3	100
Femmes 70 à 74 ans	3 149	35,2	63,2	1,7	100
Femmes 75 à 79 ans	2 876	45,7	49,6	4,7	100
Femmes 80 à 84 ans	2 592	48,9	42,0	9,1	100
Femmes 85 à 89 ans	984	47,3	31,2	21,5	100
Femmes 90 ans et +	946	39,5	21,8	38,7	100
Femmes Total	17 075	34,9	59,0	6,1	100
Hommes 60 à 69 ans	6 123	17,1	80,8	2,1	100
Hommes 70 à 74 ans	2 749	19,4	78,7	2,0	100
Hommes 75 à 79 ans	2 197	20,6	75,7	3,7	100
Hommes 80 à 84 ans	1 672	15,8	77,6	6,6	100
Hommes 85 à 89 ans	497	23,2	63,9	12,9	100
Hommes 90 ans et +	340	32,1	54,0	13,8	100
Hommes Total	13 578	18,7	77,7	3,7	100

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

Population et dépendants de 60 ans et plus

	Total	Dépendants	Taux de dépendance en %		
			Hautes-Alpes	Alpes-de-Haute-Provence	PACA
Ensemble 60 à 69 ans	12 651	265	2,1	1,8	1,9
Ensemble 70 à 74 ans	5 898	204	3,5	3,6	3,3
Ensemble 75 à 79 ans	5 073	320	6,3	5,9	5,6
Ensemble 80 à 84 ans	4 264	531	12,4	12,8	11,4
Ensemble 85 à 89 ans	1 481	333	22,5	23,3	20,8
Ensemble 90 ans et +	1 286	527	41,0	42,5	39,4
Ensemble Total	30 653	2 182	7,1	7,0	6,6
Femmes 60 à 69 ans	6 528	124	1,9	1,8	1,9
Femmes 70 à 74 ans	3 149	106	3,4	3,5	3,2
Femmes 75 à 79 ans	2 876	173	6,0	5,7	5,2
Femmes 80 à 84 ans	2 592	350	13,5	14,4	12,6
Femmes 85 à 89 ans	984	247	25,1	25,9	23,4
Femmes 90 ans et +	946	410	43,3	45,0	42,4
Femmes Total	17 075	1 411	8,3	8,5	7,8
Hommes 60 à 69 ans	6 123	140	2,3	1,8	1,9
Hommes 70 à 74 ans	2 749	97	3,5	3,8	3,4
Hommes 75 à 79 ans	2 197	146	6,7	6,0	6,1
Hommes 80 à 84 ans	1 672	180	10,7	10,4	9,5
Hommes 85 à 89 ans	497	86	17,4	17,8	15,6
Hommes 90 ans et +	340	119	35,0	35,1	30,5
Hommes Total	13 578	771	5,8	5,3	5,0

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

Dépendants de 60 ans et plus selon le mode de vie

	Effectifs dépendants				Répartition en %			
	vivant seul	non seul	en institution	Total	vivant seul	non seul	en institution	Total
Ensemble 60 à 69 ans	30	171	61	262	11,5	65,3	23,3	100
Ensemble 70 à 74 ans	27	128	45	201	13,4	64,2	22,4	100
Ensemble 75 à 79 ans	34	182	101	318	11,0	57,2	31,8	100
Ensemble 80 à 84 ans	87	260	179	526	16,5	49,4	34,0	100
Ensemble 85 à 89 ans	64	122	147	333	19,2	36,6	44,1	100
Ensemble 90 ans et +	71	207	262	542	13,1	38,2	48,7	100
Ensemble Total	315	1 073	794	2 182	14,4	49,2	36,4	100
Femmes 60 à 69 ans	22	83	17	123	18,7	67,5	13,8	100
Femmes 70 à 74 ans	22	60	22	104	21,2	57,7	21,2	100
Femmes 75 à 79 ans	27	82	62	172	16,3	47,7	36,0	100
Femmes 80 à 84 ans	73	150	122	347	21,6	43,2	35,2	100
Femmes 85 à 89 ans	52	77	112	242	21,6	31,8	46,6	100
Femmes 90 ans et +	62	111	233	407	15,3	27,3	57,4	100
Femmes Total	260	576	575	1 411	18,4	40,8	40,8	100
Hommes 60 à 69 ans	7	87	43	138	5,1	63,8	31,2	100
Hommes 70 à 74 ans	5	68	22	96	5,2	71,8	23,0	100
Hommes 75 à 79 ans	7	100	38	146	4,8	69,2	26,0	100
Hommes 80 à 84 ans	13	109	56	178	7,3	61,2	31,5	100
Hommes 85 à 89 ans	11	44	35	90	12,2	48,9	38,9	100
Hommes 90 ans et +	9	96	28	134	6,7	72,4	20,9	100
Hommes Total	55	497	219	771	7,1	64,5	28,4	100

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

Dépendants de 60 ans et plus par GIR

	Effectifs dépendants					Répartition en %				
	GIR1	GIR2	GIR3	GIR4	Total	GIR1	GIR2	GIR3	GIR4	Total
Ensemble 60 à 69 ans	14	77	65	110	265	5,3	28,9	24,4	41,4	100
Ensemble 70 à 74 ans	12	68	60	64	204	5,7	33,2	29,5	31,6	100
Ensemble 75 à 79 ans	20	101	72	127	320	6,2	31,6	22,5	39,7	100
Ensemble 80 à 84 ans	38	158	139	196	531	7,2	29,7	26,1	37,0	100
Ensemble 85 à 89 ans	37	109	87	100	333	11,2	32,6	26,2	30,0	100
Ensemble 90 ans et +	64	225	133	105	527	12,1	42,7	25,3	19,9	100
Ensemble Total	190	744	557	692	2 182	8,7	34,1	25,5	31,7	100
Femmes 60 à 69 ans	6	39	33	45	124	5,0	31,7	26,8	36,5	100
Femmes 70 à 74 ans	7	39	30	29	106	6,7	37,2	28,6	27,5	100
Femmes 75 à 79 ans	13	62	48	67	173	7,4	35,5	27,6	38,5	100
Femmes 80 à 84 ans	28	106	106	111	350	8,0	30,2	30,2	31,6	100
Femmes 85 à 89 ans	29	85	64	68	247	11,9	34,5	26,0	27,6	100
Femmes 90 ans et +	56	165	102	86	410	13,7	40,4	24,8	21,1	100
Femmes Total	143	501	366	402	1 411	10,1	35,5	25,9	28,5	100
Hommes 60 à 69 ans	8	37	31	64	140	5,9	26,1	22,0	46,0	100
Hommes 70 à 74 ans	3	29	29	35	97	3,5	30,2	30,2	36,0	100
Hommes 75 à 79 ans	5	38	41	62	146	3,6	26,0	28,0	42,4	100
Hommes 80 à 84 ans	14	51	32	83	180	7,7	28,2	17,9	46,2	100
Hommes 85 à 89 ans	8	25	24	30	86	9,0	29,2	27,3	34,5	100
Hommes 90 ans et +	6	61	33	19	119	4,9	51,3	27,5	16,3	100
Hommes Total	48	243	190	290	771	6,2	31,5	24,7	37,6	100

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

4.2. 2011

Population de 60 ans et plus selon le mode de vie

	Total	Répartition en % selon le mode de vie			Total
		vivant seul	non seul	en institution	
Ensemble 60 à 69 ans	16 307	20,5	78,1	1,4	100
Ensemble 70 à 74 ans	5 933	28,9	69,3	1,8	100
Ensemble 75 à 79 ans	5 386	36,3	59,5	4,2	100
Ensemble 80 à 84 ans	4 248	38,6	53,3	8,1	100
Ensemble 85 à 89 ans	2 941	47,7	34,6	17,7	100
Ensemble 90 ans et +	1 329	52,4	16,7	30,9	100
Ensemble Total	36 144	29,2	65,7	5,1	100
Femmes 60 à 69 ans	8311	22,8	76,5	0,7	100
Femmes 70 à 74 ans	3186	36,2	62,2	1,6	100
Femmes 75 à 79 ans	3034	48,1	47,3	4,6	100
Femmes 80 à 84 ans	2547	53,6	37,4	9,0	100
Femmes 85 à 89 ans	1939	60,7	19,0	20,3	100
Femmes 90 ans et +	997	62,0	0,0	38,0	100
Femmes Total	20 014	37,1	56,7	6,2	100
Hommes 60 à 69 ans	7 996	18,1	79,7	2,2	100
Hommes 70 à 74 ans	2 747	20,3	77,8	1,9	100
Hommes 75 à 79 ans	2 352	21,3	75,1	3,6	100
Hommes 80 à 84 ans	1 701	16,9	76,4	6,7	100
Hommes 85 à 89 ans	1 002	27,0	60,2	12,8	100
Hommes 90 ans et +	332	36,0	50,9	13,1	100
Hommes Total	16 130	19,8	76,4	3,8	100

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

Population et dépendants de 60 ans et plus

	Total	Dépendants	Taux de dépendance en %
Ensemble 60 à 69 ans	16 307	315	1,9
Ensemble 70 à 74 ans	5 933	187	3,2
Ensemble 75 à 79 ans	5 386	306	5,7
Ensemble 80 à 84 ans	4 248	485	11,4
Ensemble 85 à 89 ans	2 941	620	21,0
Ensemble 90 ans et +	1 329	527	39,4
Ensemble Total	36 144	2 447	6,8
Femmes 60 à 69 ans	8 311	146	1,8
Femmes 70 à 74 ans	3 186	98	3,1
Femmes 75 à 79 ans	3 034	162	5,3
Femmes 80 à 84 ans	2 547	312	12,3
Femmes 85 à 89 ans	1 939	452	23,3
Femmes 90 ans et +	997	407	40,8
Femmes Total	20 014	1 577	7,8
Hommes 60 à 69 ans	7 996	168	2,1
Hommes 70 à 74 ans	2 747	90	3,3
Hommes 75 à 79 ans	2 352	144	6,1
Hommes 80 à 84 ans	1 701	173	10,2
Hommes 85 à 89 ans	1 002	167	16,7
Hommes 90 ans et +	332	120	36,1
Hommes Total	16 130	870	5,4

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

Dépendants de 60 ans et plus selon le mode de vie

	Effectifs dépendants				Répartition en %			
	vivant seul	non seul	en institution	Total	vivant seul	non seul	en institution	Total
Ensemble 60 à 69 ans	38	203	74	315	11,9	64,5	23,5	100
Ensemble 70 à 74 ans	25	122	41	187	13,7	64,5	21,9	100
Ensemble 75 à 79 ans	33	179	95	306	10,7	58,2	31,1	100
Ensemble 80 à 84 ans	79	243	164	485	16,4	50,0	33,6	100
Ensemble 85 à 89 ans	120	227	273	620	10,7	58,2	31,1	100
Ensemble 90 ans et +	68	204	254	527	16,4	50,0	33,6	100
Ensemble Total	367	1 178	901	2 447	14,9	48,5	36,6	100
Femmes 60 à 69 ans	28	98	20	146	19,4	66,7	13,9	100
Femmes 70 à 74 ans	21	56	21	98	21,1	57,9	21,1	100
Femmes 75 à 79 ans	26	78	58	162	15,9	48,4	35,7	100
Femmes 80 à 84 ans	67	137	108	312	21,4	43,8	34,7	100
Femmes 85 à 89 ans	100	143	209	452	22,0	31,7	46,3	100
Femmes 90 ans et +	61	114	233	407	14,9	27,9	57,2	100
Femmes Total	304	624	649	1 577	19,3	39,7	41,0	100
Hommes 60 à 69 ans	9	105	54	168	5,5	62,4	32,1	100
Hommes 70 à 74 ans	4	65	21	90	4,6	72,4	23,0	100
Hommes 75 à 79 ans	7	100	37	144	5,0	69,5	25,5	100
Hommes 80 à 84 ans	12	106	55	173	6,9	61,3	31,8	100
Hommes 85 à 89 ans	20	84	63	167	12,0	50,3	37,7	100
Hommes 90 ans et +	8	91	22	120	6,3	75,5	18,2	100
Hommes Total	64	554	252	870	7,3	63,7	29,0	100

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

Dépendants de 60 ans et plus par GIR

	Effectifs dépendants					Répartition en %				
	GIR1	GIR2	GIR3	GIR4	Total	GIR1	GIR2	GIR3	GIR4	Total
Ensemble 60 à 69 ans	15	89	79	128	315	4,9	28,2	25,2	40,8	100
Ensemble 70 à 74 ans	10	61	55	58	187	5,3	32,5	29,1	31,1	100
Ensemble 75 à 79 ans	18	95	69	122	306	6,0	31,1	22,6	40,0	100
Ensemble 80 à 84 ans	36	142	126	180	485	7,4	29,3	26,0	37,0	100
Ensemble 85 à 89 ans	70	202	162	185	620	11,2	32,7	26,1	29,8	100
Ensemble 90 ans et +	62	233	129	99	527	11,8	44,3	24,5	18,8	100
Ensemble Total	221	838	624	769	2 447	9,0	34,2	25,5	31,2	100
Femmes 60 à 69 ans	6	45	42	51	146	4,3	30,9	28,7	35,1	100
Femmes 70 à 74 ans	7	36	27	26	98	6,7	37,3	28,0	26,7	100
Femmes 75 à 79 ans	12	57	29	62	162	7,7	35,4	17,7	38,5	100
Femmes 80 à 84 ans	22	94	96	99	312	6,9	30,1	30,9	31,7	100
Femmes 85 à 89 ans	54	155	117	124	452	11,9	34,3	26,0	27,5	100
Femmes 90 ans et +	56	166	102	81	407	13,7	40,7	25,1	19,9	100
Femmes Total	163	558	414	440	1 577	10,4	35,4	26,1	27,9	100
Hommes 60 à 69 ans	9	44	38	77	168	5,4	25,9	22,3	45,5	100
Hommes 70 à 74 ans	4	25	28	32	90	4,0	28,0	30,7	36,0	100
Hommes 75 à 79 ans	5	37	40	59	144	3,8	25,7	27,6	41,0	100
Hommes 80 à 84 ans	13	49	31	80	173	7,6	28,3	17,9	46,2	100
Hommes 85 à 89 ans	15	49	45	58	167	9,1	29,2	26,6	34,4	100
Hommes 90 ans et +	6	69	27	16	120	4,9	57,8	22,5	13,7	100
Hommes Total	56	280	210	329	870	6,5	32,2	24,3	36,9	100

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

4.3. 2015

Population de 60 ans et plus selon le mode de vie

	Total	Répartition en % selon le mode de vie			Total
		vivant seul	non seul	en institution	
Ensemble 60 à 69 ans	19 080	20,9	77,7	1,4	100
Ensemble 70 à 74 ans	6 346	28,1	70,2	1,8	100
Ensemble 75 à 79 ans	5 456	34,7	61,1	4,2	100
Ensemble 80 à 84 ans	4 533	34,9	57,1	8,0	100
Ensemble 85 à 89 ans	2 996	38,7	43,9	17,5	100
Ensemble 90 ans et +	1 893	36,7	32,1	31,2	100
Ensemble Total	40 304	27,5	67,2	5,2	100
Femmes 60 à 69 ans	9 747	23,5	75,8	0,8	100
Femmes 70 à 74 ans	3 378	35,5	62,9	1,6	100
Femmes 75 à 79 ans	3 066	45,8	49,6	4,6	100
Femmes 80 à 84 ans	2 675	48,4	42,6	8,9	100
Femmes 85 à 89 ans	1 962	47,5	32,4	20,1	100
Femmes 90 ans et +	1 402	38,9	22,3	38,7	100
Femmes Total	22 230	34,4	59,1	6,4	100
Hommes 60 à 69 ans	9 333	18,1	79,8	2,1	100
Hommes 70 à 74 ans	2 968	19,5	78,6	2,0	100
Hommes 75 à 79 ans	2 390	20,4	76,0	3,6	100
Hommes 80 à 84 ans	1 858	15,7	77,7	6,6	100
Hommes 85 à 89 ans	1 034	23,3	63,9	12,8	100
Hommes 90 ans et +	491	31,5	54,3	14,2	100
Hommes Total	18 074	19,2	77,0	3,8	100

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

Population et dépendants de 60 ans et plus

	Total	Dépendants	Taux de dépendance en %
Ensemble 60 à 69 ans	19 080	361	1,9
Ensemble 70 à 74 ans	6 346	193	3,0
Ensemble 75 à 79 ans	5 456	293	5,3
Ensemble 80 à 84 ans	4 533	488	10,7
Ensemble 85 à 89 ans	2 996	598	19,8
Ensemble 90 ans et +	1 893	705	36,9
Ensemble Total	40 304	2 638	6,6
Femmes 60 à 69 ans	9 747	169	1,7
Femmes 70 à 74 ans	3 378	100	2,9
Femmes 75 à 79 ans	3 066	153	5,0
Femmes 80 à 84 ans	2 675	307	11,4
Femmes 85 à 89 ans	1 962	432	22,0
Femmes 90 ans et +	1 402	544	38,6
Femmes Total	22 230	1 705	7,6
Hommes 60 à 69 ans	9 333	192	2,0
Hommes 70 à 74 ans	2 968	93	3,1
Hommes 75 à 79 ans	2 390	140	5,8
Hommes 80 à 84 ans	1 858	181	9,7
Hommes 85 à 89 ans	1 034	166	16,0
Hommes 90 ans et +	491	161	32,7
Hommes Total	18 074	933	5,4

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

Dépendants de 60 ans et plus selon le mode de vie

	Effectifs dépendants				Répartition en %			
	vivant seul	non seul	en institution	Total	vivant seul	non seul	en institution	Total
Ensemble 60 à 69 ans	42	235	83	361	12,0	65,0	23,1	100
Ensemble 70 à 74 ans	25	125	42	193	13,6	64,1	22,3	100
Ensemble 75 à 79 ans	30	173	90	293	10,7	58,4	31,0	100
Ensemble 80 à 84 ans	79	246	164	488	16,0	50,5	33,5	100
Ensemble 85 à 89 ans	129	207	262	598	19,4	37,0	43,6	100
Ensemble 90 ans et +	96	260	349	705	13,2	38,9	47,9	100
Ensemble Total	661	989	988	2 638	23,7	39,1	37,3	100
Femmes 60 à 69 ans	31	115	24	169	18,2	67,9	13,9	100
Femmes 70 à 74 ans	21	59	20	100	21,3	58,5	20,2	100
Femmes 75 à 79 ans	24	75	54	153	15,6	49,0	35,4	100
Femmes 80 à 84 ans	65	135	107	307	21,3	43,9	34,8	100
Femmes 85 à 89 ans	96	137	199	432	22,3	31,7	46,0	100
Femmes 90 ans et +	85	144	315	544	15,6	26,4	58,0	100
Femmes Total	563	423	719	1 705	33,0	24,9	42,1	100
Hommes 60 à 69 ans	11	121	60	192	5,9	62,9	31,2	100
Hommes 70 à 74 ans	4	67	22	93	4,5	71,9	23,6	100
Hommes 75 à 79 ans	6	98	36	140	4,5	70,1	25,4	100
Hommes 80 à 84 ans	13	111	57	181	7,3	61,2	31,5	100
Hommes 85 à 89 ans	33	70	63	166	19,6	42,4	37,9	100
Hommes 90 ans et +	11	116	33	161	6,9	72,5	20,6	100
Hommes Total	98	566	269	933	10,5	60,5	29,0	100

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

Dépendants de 60 ans et plus par GIR

	Effectifs dépendants					Répartition en %				
	GIR1	GIR2	GIR3	GIR4	Total	GIR1	GIR2	GIR3	GIR4	Total
Ensemble 60 à 69 ans	19	103	89	150	361	5,4	28,6	24,6	41,5	100
Ensemble 70 à 74 ans	11	63	57	61	193	5,6	32,9	29,4	31,5	100
Ensemble 75 à 79 ans	18	91	65	117	293	6,0	31,2	22,3	40,0	100
Ensemble 80 à 84 ans	36	143	125	182	488	7,4	29,3	25,6	37,2	100
Ensemble 85 à 89 ans	67	195	156	179	598	11,2	32,6	26,1	29,9	100
Ensemble 90 ans et +	83	301	177	143	705	11,8	42,7	25,1	20,3	100
Ensemble Total	242	912	666	811	2 638	9,2	34,6	25,5	30,7	100
Femmes 60 à 69 ans	7	52	45	60	169	4,0	30,7	26,7	35,6	100
Femmes 70 à 74 ans	7	37	27	27	100	7,1	37,1	27,1	27,1	100
Femmes 75 à 79 ans	6	47	41	55	153	4,0	30,7	26,7	35,6	100
Femmes 80 à 84 ans	22	114	83	83	307	7,1	37,1	27,1	27,1	100
Femmes 85 à 89 ans	51	147	112	119	432	11,9	34,1	25,9	27,5	100
Femmes 90 ans et +	74	219	132	117	544	13,6	40,3	24,3	21,5	100
Femmes Total	181	611	437	475	1 705	10,6	35,8	25,7	27,7	100
Hommes 60 à 69 ans	11	50	42	87	192	5,7	26,0	22,0	45,5	100
Hommes 70 à 74 ans	4	27	28	32	93	4,2	29,2	30,6	34,7	100
Hommes 75 à 79 ans	6	36	39	58	140	4,1	25,8	27,8	41,2	100
Hommes 80 à 84 ans	14	51	32	83	181	7,5	28,1	17,8	45,9	100
Hommes 85 à 89 ans	15	48	44	57	166	9,2	28,9	26,3	34,2	100
Hommes 90 ans et +	8	82	44	25	161	4,9	51,0	27,3	15,4	100
Hommes Total	61	302	229	341	933	6,5	32,3	24,9	36,0	100

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

**Population et dépendants de 60 ans et plus
Evolution entre 1999 et 2015**

	Population de 60 ans et plus		Indice base 100 en 1999	
	totale	dépendante	totale	dépendante
1999	28 136	2 056	100	100,0
2000	28 436	2 075	101,1	100,9
2001	28 827	2 097	102,5	102,0
2002	29 140	2 109	103,6	102,6
2003	29 577	2 136	105,1	103,9
2004	30 087	2 163	106,9	105,2
2005	30 653	2 182	108,9	106,1
2006	30 900	2 212	109,8	107,6
2007	31 728	2 247	112,8	109,3
2008	32 612	2 280	115,9	110,9
2009	33 600	2 320	119,4	112,8
2010	34 599	2 367	123,0	115,1
2011	36 144	2 447	128,5	119,0
2012	36 377	2 455	129,3	119,4
2013	37 364	2 500	132,8	121,6
2014	38 320	2 540	136,2	123,5
2015	40 304	2 638	143,2	128,3

Source : Insee, Enquête HID 98-99, Omphale, RP99

5. Méthodologie

5.1. Personnes âgées potentiellement dépendantes

Cette étude donne une estimation de l'évolution et du nombre de personnes âgées potentiellement dépendantes à l'horizon 2015. Bien plus que les chiffres absolus, ce sont les évolutions qui sont éclairantes.

Ces chiffres résultent d'une projection qui repose sur des hypothèses démographiques (dans cet exercice les hypothèses les plus importantes concernent la mortalité et les soldes migratoires) et sur une méthode qui approche le risque de dépendance aux âges avancés.

Cette méthode est dite « structurelle » au sens où elle ne prend en compte que des répartitions de la population par âge, par sexe et par mode de résidence, comme facteurs explicatifs du risque de dépendance à l'échelle du département. On conçoit que de nombreux autres facteurs entrent en ligne de compte, facteurs qui peuvent être particuliers, tels que les modes alimentaires, les habitudes culturelles, l'exposition à certains facteurs pathogènes (naturels, industriels...). Ces facteurs spécifiques ne sont pas facilement observables, si bien que l'on se contente des facteurs généraux pour lesquels on a pu établir, au niveau national, une relation statistique avec la dépendance.

Dans ces conditions, on parle de « personnes âgées potentiellement dépendantes » pour souligner le caractère « théorique » du résultat. Il ne doit pas être confondu avec un nombre de personnes réellement dépendantes, pas plus qu'un nombre de personnes bénéficiant de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA). L'observation de la dépendance obéit à un protocole rigoureux lors d'entretiens faits par des spécialistes de la santé et s'exprime sur « une échelle de dépendance ». Le nombre de bénéficiaires de l'APA traduit quant à lui un nombre de personnes prises en charge au titre d'une politique publique en faveur des personnes âgées en difficultés de santé.

5.2. Définition de la dépendance

La dépendance est définie comme le besoin d'aide pour accomplir les actes essentiels de la vie quotidienne ou le besoin d'une surveillance régulière. Elle est mesurée à partir de l'outil AGGIR, grille nationale d'évaluation de la perte d'autonomie chez les personnes âgées de 60 ans et plus depuis 1997. Cette grille permet aux équipes d'experts médico-sociaux d'évaluer les activités qu'effectuent seules ces personnes (toilette, habillage, alimentation, déplacements, cohérence, orientation...). Selon leur niveau de dépendance, elles sont classées, dans l'un des quatre groupes iso-ressources (GIR) suivants :

- **GIR 1** : personnes confinées au lit ou au fauteuil sans aucune autonomie, nécessitant une présence continue d'intervenants ;
- **GIR 2** : personnes confinées au lit ou au fauteuil dont les fonctions mentales ne sont pas altérées (prise en charge pour la plupart des activités) et personnes avec capacités motrices mais dont les fonctions mentales sont altérées (exemple des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer) ;
- **GIR 3** : personnes ayant conservé leur autonomie mentale et partiellement leur autonomie motrice nécessitant une prise en charge de leur autonomie corporelle ;
- **GIR 4** : personnes aidées pour leur transfert, la toilette, l'habillage, les repas.

Dans cette étude, on qualifie les GIR 1 et 2 de dépendance sévère, le GIR 3 est qualifié de dépendance moyenne, le GIR 4 de dépendance modérée. De plus, la dépendance n'est pas évaluée par des professionnels, mais à partir des enquêtes Handicaps-Incapacités-Dépendance (HID) 1998 et 1999, qui ont recueilli les déclarations des personnes interrogées, ou de leurs aidants, sur leurs aptitudes à accomplir les gestes essentiels de la vie courante.

5.3. L'enquête HID

L'enquête Handicaps-Incapacités-Dépendance (HID) réalisée par l'INSEE vise à établir une estimation du nombre de personnes touchées par de nombreux handicaps (y compris ceux liés à l'âge), décrire leur situation sociale, relever l'aide dont elles bénéficient et permettre l'évaluation de celle qui leur

serait nécessaire. Les personnes vivant en institution ont été interrogées fin 1998. Fin 1999, le même questionnaire a été adressé à un échantillon de personnes vivant en ménages ordinaires. Ces personnes ont été sélectionnées parmi les répondants à l'enquête préliminaire "Vie Quotidienne et Santé" (VQS), réalisée à l'occasion du recensement général de la population de mars 1999.

5.4. Calcul des taux de dépendance et projections

Les taux de dépendance ont été estimés à partir des enquêtes Handicaps-Incapacités-Dépendance (HID) 1998 et 1999 selon deux méthodes. Elles permettent de mesurer l'ordre de grandeur de la population des 60 ans et plus dépendante dans une région ou un département. Elles se basent toutes les deux sur les taux de dépendance par âge et par sexe calculés au niveau national par l'enquête HID, et permettent de faire varier ces taux de dépendance selon des spécificités locales mesurées par ailleurs.

Les sources utilisées sont les suivantes :

Au niveau national

- Enquêtes Handicaps-Incapacités-Dépendance (HID) 1998 en institution et 1999 à domicile

Au niveau départemental

- Recensement 1999
- Projections de population totale à l'horizon 2015 (OMPHALE)

. **La méthode « Quotients de mortalité »** (QM) suppose que le taux de dépendance des personnes âgées est, à âge égal, d'autant plus fort que le risque de décès est plus élevé.

Au niveau national, les taux de dépendance par sexe et âge détaillé sont calculés à partir des enquêtes HID.

Les tables de mortalité 1998-2000 donnent les quotients de mortalité par sexe et âge détaillé.

Les études sur le sujet montrent une relation entre taux de dépendance (P) et quotient de mortalité (Q), du type :

$$\text{Ln}\left(\frac{P}{1-P}\right) = \alpha \cdot \text{Ln}\left(\frac{Q}{1-Q}\right) + \text{Cte} + \text{Résidu}$$

où Ln est le logarithme népérien

Pour départementaliser, on dispose :

- d'une équation stable dans le temps et sur l'ensemble du territoire
- de quotients de mortalité départementaux par sexe et âge qu'on fait évoluer de façon tendancielle (par rapport aux 30 dernières années) sur la période 1999-2015.

On peut calculer [les taux de dépendance par sexe et âge par départements pour chaque année de 1999 à 2015](#). On dispose aussi des projections des populations départementales par sexe et âge et par année jusqu'en 2015, issues du modèle OMPHALE. En appliquant les taux de dépendance départementaux à la population projetée, on obtient une estimation du nombre de personnes âgées dépendantes pour chaque année de 1999 à 2015.

. **La méthode « mode de vie »** (MDV) consiste à rechercher un modèle explicatif de la dépendance à travers HID 1998 et 1999, à partir des variables :

- sexe
- âge
- mode de vie : en institution
 - à domicile seul
 - à domicile non seul
- l'ancienne CS

- le lieu de vie : urbain ou rural

Les analyses économétriques ont conduit à privilégier les variables suivantes :

sexe

âge

mode de vie : en Institution

à domicile seul

à domicile non seul

On procède alors au calcul des taux de dépendance nationaux (HID 1998 et 1999) par sexe et âge détaillé pour ces trois modes de vie :

Pour départementaliser, en 1999, on applique les taux de dépendance nationaux calculés précédemment aux populations des départements vivant :

en institution (maisons de retraite + unités de soins de longue durée)

à domicile seul

à domicile non seul

On obtient une estimation en 1999 de la population dépendante dans les départements par sexe, âge et mode de vie.

Pour départementaliser, à l'horizon 2015, on dispose des projections des populations départementales par sexe et âge et par année jusqu'en 2015, issues du modèle OMPHALE, et des taux de dépendance nationaux (trois séries) qui reculent au rythme du scénario central retenu par la Drees

Hommes : 0,13 années par an avant 80 ans et 0,11 après

Femmes : 0,11 années par an avant 80 ans et 0,13 après

On obtient alors la population dépendante projetée jusqu'en 2015 dans les départements par sexe, âge et mode de vie.

Dans cette étude sur la dépendance des personnes âgées dans le département des Hautes-Alpes et après discussion avec les représentants du partenaire, le Conseil Général des Hautes-Alpes, on ne retient que la méthode mode de vie. En effet, dans un département de haute montagne, le mode de vie des personnes âgées est déterminant quant au risque de devenir dépendant.

Des études notamment celle menée par Bérengère Davin, Alain Paraponaris et Pierre Verger de l'ORS PACA et de l'INSERM 379⁴, ont montré que vivre seul a des répercussions à la fois sur l'état de santé des individus et sur la manière dont ils peuvent faire face à son altération. De plus, indépendamment de l'état de santé, le besoin d'aide des personnes est accru par certaines caractéristiques démographiques, sociales et économiques : les personnes les plus âgées, celles disposant de faibles revenus et celles vivant seules manifestent plus fréquemment le besoin de l'aide de tierces personnes pour effectuer, en totalité ou en partie, les actes élémentaires de la vie quotidienne.

Dans les Hautes-Alpes, l'isolement de certaines personnes âgées peut à lui seul justifier le fait que leur soit attribuée une aide pour permettre leur maintien à domicile tout en évitant ou retardant une aggravation de leur état de santé.

Par ailleurs, les résultats issus de la méthode « mode de vie » donnent des effectifs proches du nombre de bénéficiaires de l'APA dans le département des Hautes-Alpes.

Dans le modèle initial, qui avait servi pour l'étude régionale et dont les résultats sont parus dans Sud Insee l'Essentiel n°85 d'octobre 2005, la projection de la population totale d'une région ou d'un département était obtenue en faisant évoluer la population de ce territoire en fonction de trois

⁴ Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique, novembre 2005 : Facteurs démographiques et socio-économiques associés aux besoins d'aide des personnes âgées vivant à domicile, une étude à partir de l'enquête HID.

hypothèses : évolution tendancielle de la mortalité, maintien des comportements migratoires observés entre 1990 et 1999, fécondité de 1,8 enfant par femme.

A partir des estimations les plus récentes sur la population des départements (estimations localisées de population de 2004), de nouvelles projections peuvent être faites, à partir de nouveaux scénarios faisant évoluer la population en fonction d'une fécondité de 1,9 enfant par femme et du maintien de comportements migratoires observés entre 1982 et 2004 (scénario central) ou entre 1990 et 2004 (scénario le plus pessimiste) ou encore entre 1999 et 2004 (scénario le plus optimiste). Ces trois scénarios donnent des résultats supérieurs à celui cité plus haut.

Celui choisi dans le présent rapport fait évoluer la population en fonction du **maintien des comportements migratoires observés entre 1999 et 2004**, et d'une **fécondité de 1,9 enfant par femme**. Ce scénario donne les résultats les plus optimistes en terme d'évolution de la population mais la part des personnes âgées dans l'ensemble de la population est peu affectée par le choix de l'un ou l'autre scénario. C'est pourquoi, dans le cadre d'une étude sur la dépendance et sa prise en charge à l'horizon 2015, nous avons privilégié le scénario donnant une évolution haute de la population.

6. Bibliographie

Pour la région Provence-Alpes-Côte d'Azur :

- La prise en charge des personnes âgées progresse mais reste en retrait de la moyenne nationale, Françoise Brulon, Sud Insee l'essentiel n°28, août 2000.
- Bouches-du-Rhône : 147 000 personnes aidées à domicile pour raisons de santé, Françoise Brulon, Sud Insee l'essentiel n°46, janvier 2002.
- Bouches-du-Rhône : 91 000 personnes âgées ont besoin d'aide à domicile, Bérengère Davin (INSERM U379), Sud Insee l'essentiel n°64, novembre 2003.
- 8 500 personnes âgées dépendantes supplémentaires en 2030 dans les Bouches-du-Rhône, Marielle Aulagnier (ORS PACA), Bérengère Davin (ORS PACA), Sud Insee l'essentiel n°73, septembre 2004.
- Provence-Alpes-Côte d'Azur : 80 000 personnes âgées dépendantes en 2015, Françoise Brulon, Bérengère Davin, Sud Insee l'essentiel n°85, octobre 2005.

Au niveau national :

- Etablissement d'une table de passage de la dépendance des personnes âgées au besoin d'aide à domicile, Robert Pampalon, Alain Colvez, Denis Bucquet, Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique, volume 39, 1991.
- Personnes âgées dépendantes et aidants potentiels, une projection à l'horizon 2040, Olivier Bontout, Christel Colin, Roselyne Kerjosse, DREES, Etudes et résultats n° 160, 2002.
- La dépendance des personnes âgées : une projection à long terme, Michel Duée, Cyril Rebillard, document de travail, Dese, Insee 2004.
- Facteurs démographiques et socio-économiques associés aux besoins d'aide des personnes âgées vivant à domicile, une étude à partir de l'enquête HID, Bérengère Davin, Alain Paraponaris, Pierre Verger, Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique, volume 53, n°5, novembre 2005.
- Regards sur l'APA trois ans après sa création, Amandine Weber, Insee, Données sociales 2006.
- La dépendance des personnes âgées : une projection en 2040, Michel Duée, Cyril Rebillard, Insee, Données sociales 2006.