

Formation Gestes et Postures

Public

Salariés du secteur sanitaire, social et médico-social, et des services à la personne.

Objectifs

- Analyser une situation d'aide pour réaliser des mouvements dans un souci de sécurité pour la personne aidée et pour l'aidant.
- Utiliser les techniques préventives de manutention et les règles de sécurité pour l'installation et la mobilisation des personnes.

Durée moyenne : 14h

Exemples de modules

- Introduction générale : définitions, le cadre de l'activité professionnelle
- Les problèmes de dos
- Notions d'anatomie : apprendre à se connaître
- Principes et règles d'ergonomie concernant la manutention des personnes
- Techniques de prévention et règles de sécurité physique
- Législation et déontologie
- Exercices pratiques : les positions et attitudes professionnelles correctes
- Troubles et accidents liés aux différentes manutentions et principes de sécurité physique et d'économie d'effort lors de manutentions
- Les différentes manutentions et l'aménagement du poste de travail