

FICHE CONSEIL

Matériel de nettoyage et travaux en hauteur

Postures

- Effectuer les travaux les pieds au sol et sans lever les mains au-dessus du niveau des épaules

Matériel avec manches télescopique

- Balai,
- Loup pour toile d'araignée,
- Raclettes à vitres.

Autre matériel

- Escabeau avec 3 marches maximum, garde-fou pour se tenir, marches antidérapantes, stable et pied antidérapants,
La plupart des escabeaux vendus en grande distribution sont conformes à cette description. L'escabeau est obligatoire au domicile.
- Balai essoreur ou balai espagnol afin d'éviter les torsions de la main avec une serpillère seau,
- Seau à roulette afin d'éviter de le porter d'une pièce à une autre,
- Port de chaussure antidérapante ou sur-chaussures afin d'éviter de glisser,
- Port de blouse et gant obligatoire type « Mapa » pour entretien logement,
- Manutention : caddy à 3 roues pour les courses, patins ou roulettes pour petit meubles à déplacer,
- Spray nettoyant et désinfectant au profit de bouteille avec bouchon

Autres conseils

- Prévoir 2 aspirateurs si le logement est à étage afin d'éviter les aller-retour